БОРЬБА ЗА «ЗОЛОТУЮ КЕГЛЮ» | стр.4

Сила России – в единстве
В большом зале Дома культуры села Саранпауль состоялась встреча, организованная в рамках проекта «Краеведческий десант. Точка на карте» | **стр. 13**

Прикладная археология: в поисках затерявшихся пушек
В Березово прошли археологические исследования по поиску артефактов. Их инициатором стало региональное отделение Русского географического общества... | **стр. 6**

Праздник единства и гордости стр. 16-17

90 ЖИЗНЬ ЮГРЫ
1934-2024
ГАЗЕТА БЕРЕЗОВСКОГО РАЙОНА
20 сентября 2024 года №76 (11576)

ТВ ПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ 23.09 - 29.09 стр. > 7–8 | 9–10

БЕРЕЗОВО.ИНФО ИНФОРМАГЕНСТВО БЕРЕЗОВСКОГО РАЙОНА
СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ НА НАШИХ РЕСУРСАХ:
WWW.BEREZOVO.INFO
VK.COM/BEREZOVOINFO
OK.RU/BEREZOVOINFO 6+
BEREZOVO.INFO - Сетевое издание - СМИ

НЕПОВТОРИМЫЙ ЮБИЛЕЙ: 60 ЛЕТ ИГРИМУ

ИГРИМЧАНЕ С РАЗМАХОМ ОТПРАЗДНОВАЛИ 60-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ РАБОЧЕГО ПОСЕЛКА ИГРИМ

Стартом праздничных мероприятий, посвященных дню поселка, стал исторический велопробег по центральной улице. Игримчане останавливались у исторических памятников, узнавали что-то новое и вспоминали уже давно известное.

«Мне было достаточно интересно принять участие в велопробеге, узнать новую информацию, вспомнить историю нашей страны и малой родины. Также нам рассказывали о наших великих земляках, которые служили на благо страны и людей. За правильные ответы нам дарили памятные подарки, это было очень приятно», – рассказала участница исторического велопробега **Елизавета Котова**.

Выставка «Я здесь живу, и край мне этот дорог» стала порталом в прошлое поселка. Архивные фото показали целую историю: как менялся Игрим и его жители. А живописные картины помогли на века сохранить красоту поселковых улиц. На открытии выставки звучали песни и стихи, посвященные родным краям и дому.

«Так как я работаю в детской библиотеке, я осознаю, насколько важно показывать юному поколению историю нашего поселка. Поэтому я собрала детей, часто посещающих библиотеку, и пригласила их на открытие этой замечательной выставки. Была проделана огромная работа с информацией, фотографиями и архивом, большое спасибо работникам выставочного зала», – поделилась **Алена Запара,** библиотекарь Игримской поселковой детской библиотеки.

Специально к юбилею поселка прошло торжественное открытие памятника «Защитники Отечества» и стендов памяти героев. Помощь в их приобретении оказали Владимир Фомин, депутат Тюменской областной Думы, и Александр Мещангин, депутат Думы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры. На открытии памятника присутствовали семьи воинов, погибших в зоне проведения специальной военной операции. Им вручили удостоверения членов семьи погибших. А орденом Мужества посмертно был награжден участник специальной военной операции – игримчанин Марат Нигматуллин.

«Расширение мемориала – это наш минимальный вклад. Огромное всем спасибо, что сегодня мы все вместе, плечом к плечу. Скорейшего нам мира! Также хочу поздравить вас всех с юбилеем рабочего поселка Игрим, это действительно круглая дата, надеюсь, что сегодняшний день вам обязательно запомнится», – обратился к игримчанам депутат Тюменской областной Думы **Владимир Фомин.**

Открытие хоккейного сезона 2024-2025 собрало на льду арены «Айсберг» команды из Нягани, Октябрьского района и Игрима. В течение двух дней хоккеисты демонстрировали на льду свое мастерство и командную работу.

«Действительно ощущается какой-то мандраж, ведь сегодня наконец-то состоялось открытие хоккейного сезона, а еще юбилей Игрима. Мы ежегодно

>> 3

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ПУТЬ К КОММУНИЗМУ

Орган Березовского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся Тюменской области

Год издания 35-й
№ 37 (4729)
Суббота
22
марта
1969 г.
Цена 2 коп.

90 лет назад, 17 сентября 1934 года, вышел первый номер березовской районной газеты «За большевистские колхозы».

Эта дата стала знаковой в истории местной журналистики. С 1953 года газета изменила название на «Путь к коммунизму», а с 1991 года она известна как «Жизнь Югры». Первым редактором газеты был Иван Иванович Вьюшин, который заложил основы для дальнейшего развития газеты и ее роли в жизни района.

На протяжении всех этих лет газета служила важным информационным источником для жителей Березовского района, отражая их трудовые достижения, культурные события и социальные изменения.

21 сентября 2024 года в Березово на территории центральной площади пройдет ярмарка, приуроченная к мероприятиям, посвященным празднованию 431-летия со дня основания пгт. Березово и 71-й годовщины со дня открытия Березовского газа.

Заявки на участие подали 16 субъектов предпринимательства. В том числе из г. Югорска, п. Советского, г. Белоярского, п. Мужи (ЯНАО).

Первыми ярмарку откроют гости из Белоярского района - **приобретать товары можно будет уже с 10.00, а основная ярмарка же начнется с 14.00 часов.**

В продаже будут следующие виды продукции: кондитерские изделия, хлебная продукция различных сортов и видов, молочная продукция, колбасные изделия, мясная и рыбная продукция, шашлыки, сладкая вата, попкорн, выпечка, чай, кофе, изделия ручной работы (украшения, сувениры, изделия из бумажной лозы), продукция местного производства.

Игримчанина наказали за кражу чужого имущества и денег

Березовский районный суд вынес обвинительный приговор в отношении 35-летнего жителя поселка Игрим

Он признан виновным в совершении преступлений, предусмотренных п. «а» ч. 3 ст. 158 УК РФ (кража, совершенная с незаконным проникновением в жилище), п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ (кража, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину, с банковского счета).

Государственный обвинитель представил исчерпывающие доказательства того, что в декабре 2023 года мужчина через незапертую входную дверь незаконно проник в чужую квартиру, откуда похитил мобильный телефон стоимостью более 11 тысяч рублей.

Покинув квартиру, мужчина при осмотре похищенного телефона обнаружил, что в нем установлено мобильное банковское приложение и сохранен от него пароль.

Мужчина, используя мобильное приложение, установленное в телефоне потерпевшего, произвел бесконтактную операцию.

В результате он похитил денежные средства в размере более 140 тысяч рублей, причинив владельцу карты значительный материальный ущерб.

Ущерб по уголовному делу возмещен частично на стадии расследования. Суд с учетом позиции государственного обвинителя назначил виновному наказание в виде трех лет лишения свободы условно с испытательным сроком в три года.

Прокуратура
Березовского района

Депутатские решения

В течение двух дней депутаты Совета депутатов городского поселения Березово рассматривали вопросы, которые касаются дальнейшего социально-экономического развития

В частности, обсуждалась тема перспектив в области строительства на территории поселка. В Березово появится спортивный комплекс имени чемпиона мира по боксу Руслана Проводникова. Будет отремонтирован малый бассейн в спортивной школе «Виктория». Малыши смогут заниматься и в бассейне самого современного на сегодняшний день в Березовском районе детского сада «Кораблик». Продолжается строительство школы.

В итоговом заседании, кроме депутатов, приняли участие представители надзорных органов, общественных организаций, руководители подразделений районной администрации и члены Молодежного парламента при Думе Березовского района. Кстати, одному из представителей этого совещательного органа – Валерии Кивелевой из Хулимсунта – была вручена благодарность за активную гражданскую позицию.

Одним из основных вопросов, который рассмотрели депутаты, стал отчет об исполнении бюджета городского поселения за первое полугодие 2024 года и внесении изменений в этот финансовый документ. Об этом доложила заместитель главы Березовского района, председатель комитета по финансам районной администрации Светлана Гельвер.

Также были рассмотрены еще несколько изменений в предыдущие решения депутатов. По всем вопросам повестки заседания приняты положительные решения.

Валерий БЕЛЫЙ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

<< 1 *стараемся отстаивать честь нашего поселка как на местных турнирах, так и на выездных соревнованиях. В этом году мы приложим все усилия, покажем слаженную командную игру»*, – рассказала **Владислав Бренник**, хоккеист команды «Айсберг» из п. Игрим.

Улица Ленина стала площадкой для спортивных состязаний между поселковыми организациями и игримскими семьями. Командный дух, слаженная работа и поддержка болельщиков помогали участникам в достижении главной цели соревнований – победы.

«Наша компания ООО «Стивидор Сервис» – новое предприятие для Игрима, мы здесь всего год. Основной вид деятельности – это судоходное направление. Так как наш первый год работы совпал с этим грандиозным событием, мы решили принять участие в организации этого праздника. Сегодня для жителей Игрима мы провели соревнования по перетягиванию каната среди мужских команд, по перетягиванию палки среди женщин, а еще гонки на самокатах «Мама, папа, я – игримская семья», – поделилась начальник отдела охраны труда ООО «Стивидор Сервис» **Ирина Шепелева**.

Турниры по футболу сопровождают многие игримские праздники, и день поселка не стал исключением. Команды из Игрима и Березово вновь встретились на футбольном поле, чтобы в очередной раз сравнить свои силы и умения. Поболеть за спортсменов пришли родственники и друзья, поддержка помогала игрокам сконцентрироваться.

«Ежегодно на день поселка, будь то Игрим или Березово, мы приезжаем друг к другу в гости и проводим товарищеские встречи, турниры по футболу. Мы уже много лет продолжаем эту традицию и надеемся, что она будет существовать и дальше. Пользуясь случаем, хотел бы поздравить всех игримчан с 60-летием рабочего поселка Игрим, пожелать крепкого здоровья, Игриму – процветания. Всем добра, счастья и успехов», – говорит **Сергей Байбародов,** директор спортивной школы «Арена».

Тем временем в парке «Сказочный бор» проходили детские мастер-классы от педагогов Игримского центра творчества. Дети вместе со своими родителями создавали украшения и поделки из природных материалов. А активисты «Движения Первых» организовали точку, где каждый мог ознакомиться с направлениями и историей Движения.

«Я люблю наш поселок, очень рада, что сегодня в парке были организованы такие интересные мастер-классы. Хочется все попробовать, сделать как можно больше. Но для начала я очень хочу сделать осенний венок из листьев, цветов и бумаги», – поделилась **Вероника Копылова**, юная жительница поселка.

Одним из самых масштабных мероприятий стало торжественное шествие трудовых коллективов. Проявив креативность, сотрудники организаций украсили общую колонну. А во время движения колонны рассказывалась история каждого учреждения – от истоков до наших дней, подчеркивался трудовой вклад игримчан в развитие поселка и района.

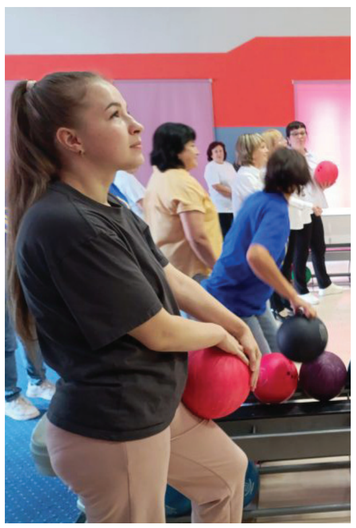
Перед началом праздничного концерта прошло торжественное вручение подарков и награждение активных деятелей поселка в сферах культуры, спорта, а главное – тех, кто за долгие годы работы сделал множество добрых дел на благо поселения и его жителей.

«Мы очень долго думали, что же можно подарить поселку и его жителям на праздник. И наконец-то было принято решение – найден идеальный подарок. Мы все прекрасно знаем, что в Игриме существует плавательный бассейн, который в данный момент находится в аварийном состоянии. Мы дарим Игриму сертификат на строительство нового плавательного бассейна. Уверен, нам удастся реализовать данный проект в ближайшие годы. Новый бассейн будет находиться рядом с ледовой ареной «Айсберг», – выступил глава Березовского района **Руслан Александров.**

Игримчане наслаждались концертными номерами в исполнении местных артистов и творческих коллективов из Югорска, общались и делились впечатлениями. Завершился праздничный день танцевальной интерактивной программой с участием ди-джея из Нягани.

София ЮНУСОВА

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года



Борьба за «Золотую кеглю»

Более 50 боулеров собрались в молодежном центре «Звездный», где проходил открытый турнир по боулингу «Золотая кегля», посвященный 431-летию со дня образования поселка Березово и 71-летию со дня открытия Березовского газа

– Сегодня у нас проходит традиционный, с многолетней историей, турнир по боулингу среди жителей Березово. Судя по тому, что участвуют 14 команд, соревнование становится популярным. Помимо переходящего кубка «Золотая кегля», будут разыграны призы, подарочные сертификаты. Также есть пять отдельных номинаций. Чтобы команды были более конкурентоспособны, детей мы сюда не включили. Для ребят проведем турнир отдельно. Они там будут соревноваться уже в своей возрастной категории, – говорит директор молодежного центра «Звездный» **Ирина Омелина**, открывая соревнования.

К проведению мероприятия руководство молодежного центра «Звездный» отнеслось очень ответственно. Участники соревнования могли насладиться горячим и ароматным чаем, от души попеть в караоке, сыграть в бильярд. Организаторам удалось превратить обыкновенный турнир в праздник, говорили пришедшие в «Звездный» люди.

– О турнире мы узнали в интернете и решили принять участие, – делится своими впечатлениями капитан команды «Лесные братья» Березовского лесхоза **Григорий Благодаров.** – *Придя сюда, мы увидели хорошую организацию. Кроме участия в борьбе за кубок, здесь можно выпить чаю, поиграть в бильярд, спеть в караоке. Мы, конечно же, надеемся на победу. Желаем всем участникам успехов и хорошо провести время!*

Говорят, спорт объединяет. Глядя на не стареющих душой ветеранов, понимаешь, что это действительно так.

– Мы не в первый раз участвуем в таких соревнованиях, – говорит капитан команды «Шарокатица» **Муза Хамитова**. *– Сегодня от имени ветеранов выступают сразу три команды: «Старперы», «Шарокатица» и «Класс». Десять лет подряд раз в неделю мы приходим сюда на боулинг. Нам нравится. Нравится общение. Нравится то, что мы собираемся вместе. Здесь всегда все мероприятия организовывают на отлично. Молодцы ребята! И музыка у них, и танцы, и организация прекрасная. Мы благодарны и администрации района, и коллективу центра «Звездный» за то, что есть в поселке такое место, где можно пообщаться и поиграть.*

Борьба предстояла горячая. 14 команд претендовали на переходящий кубок «Золотая кегля». Интрига, удержит ли переходящий кубок в своих руках прошлогодний чемпион – команда «Электросила», сохранялась до конца. Ведь иногда и новичкам улыбается удача. Но только не в этот раз. Прошлогодние чемпионы, набрав больше всех очков, не отдали кубок никому и в этот раз. Таким образом, обладателем кубка «Золотая кегля» третий раз подряд стала команда «Электросила». Второе и третье места разделили между собой «Союз» и «Шарокатица» соответственно. В номинации «Осенний кеглепад» победителем вновь стала команда «Электросила». Награду за победу в номинации «Лучший мужской результат» получил Александр Лапин, а в номинации «Лучший женский результат» – Ирина Ятченко. В номинации «Шаровая молния» отличились: среди мужчин – Иван Будяков, среди женщин – Валентина Шмелева.

Михаил МОРЕВ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ

№76 (11576)
20 сентября 2024 года

«Краеведческий десант» в Саранпауле

Саранпауль стал местом встречи представителей общественной организации ветеранов Березовского района. Эта встреча состоялась благодаря проекту «Краеведческий десант. Точка на карте», получившего грант главы Березовского района

Ветераны сразу же начали активное взаимодействие с местными жителями, провели ряд встреч в Саранпаульской общеобразовательной школе. Одно из значимых мероприятий – «Я живу в Березовском районе». Вера Нюхалова и Любовь Фролова подготовили для школьников увлекательную презентацию, посвященную достопримечательностям и истории городов-героев, которые они посетили в рамках подготовки к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Презентация была насыщенной и трогательной, что позволило ребятам глубже понять значение исторических событий. А в рекреации школы мастерицы организовали выставку экспонатов декоративно-прикладного искусства. Ученики с восхищением рассматривали выставки: «Россыпь Саранпаульских талантов», подготовленную Тамарой Калинниковой, жительницей Саранпауля; «Родной земли узоры» – Валентины Савельевой, гостьи из Березово; «Тегинские узоры» Альбины Новьюховой – жительницы Тег. Эти произведения искусства обогатили знания детей, а еще подарили им положительные эмоции, позволили ближе познакомиться с богатой культурой местных народов.

«Очень приятно вернуться в родные места. Сама я родом из деревни Щекурья, но так сложилась судьба, что сейчас в Саранпауль и Щекурью я приезжаю в гости, чему я очень рада. Вообще мастерством я занялась после выходы на пенсию. В Тегах мы часто собираемся с единомышленниками, общаемся, создаем различные вещи из разных материалов. Начали работать с тканью. Первыми нашими изделиями были детские куклы акань. Все мы когда-то были маленькими, и первыми игрушками у нас были именно куклы акань: те, кто жил в деревнях, знают об этом. Дальше – больше. Следующими изделиями стали женские мешочки для рукоделия, чулки, носки с орнаментами. Откровенно говоря, это моя первая выездная выставка, и очень приятно, когда есть посетители, когда есть вопросы об изделиях. Рада посетить Саранпауль, встретить знакомых и друзей. Огромная благодарность за теплый прием всем саранпаульцам!» – благодарит **Альбина Новьюхова,** мастерица из Тег.

После выходных ветераны представили свой цикл выставок в Саранпаульском Доме культуры. Но перед тем как показать свои работы жителям Саранпауля, они посетили краеведческий музей. Экскурсию по музейным выставкам «Люди хрустальных рек», «История села Саранпауль» и «Геологическая эра Саранпауля» провела методист музея Любовь Стаканова. Ее увлекательные рассказы о каждом экспонате вызывали восторг у гостей, которые задавали множество вопросов и делились своими воспоминаниями из детства.

После посещения музея Альбина Новьюхова и Валентина Савельева представили свои работы в фойе Дома культуры. На выставке были представлены игольницы, куклы акань, хантыйский женский наряд, детская рубашка и многое другое, созданное руками замечательных мастериц. Работы привлекали внимание яркими цветами, нитями и бисером, каждая из них несла в себе историю народа.

«Продолжается наш десант, и я продолжаю представлять свою выставку «Родной земли узоры». В моей коллекции есть ритуальные женские варежки, игольницы – в технике сукно на сукне. Практически все игольницы сшиты в этой технике, все они обшиты бисером, единственное, что их отличает, это размер, цвет и орнамент. Орнаменты я делаю разные, где-то вышит крест, где-то солнышко, а также другие интересные предметы, животные, насекомые. Есть в моей коллекции и современные игольницы в виде шляпочки, но они больше подходят для скрепочек и английских булавок. Куклы акань, например, шью на подарки детям. Но это не только обычные подарки, но еще и обереги. Лица на куклах, как правило, не рисуем и не вышиваем, и у этого есть свое значение. Интерес у многих гостей вызывают бусы из щучьего позвоночника. Да-да, именно из щучьего позвоночника, это не сложный процесс, но очень интересный.

У меня большая семья, шестеро детей. И когда они были маленькими, когда было перестроечное время, приходилось часто заниматься рукоделием. Вязала носки, варежки, шила шубинки, шапки, а после выхода на пенсию продолжила свое любимое занятие. Опыт, который я приобрела во времена взросления, мне пригодился сейчас. На пенсии занимаюсь только творчеством. Продолжаю творить для семьи, внуков, занимаюсь волонтерством, шью и вяжу для тех, кто сейчас на СВО. Одним словом, некогда скучать. А если мы можем кому-то помочь, то почему бы и нет?» – рассказала **Валентина Савельева**, представитель первичной организации «Медики» районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Визит гостей из других населенных пунктов Березовского района стал важным событием для Саранпауля. Благодаря проекту «Краеведческий десант. Точка на карте» укрепляются культурные связи и происходит обмен опытом между поколениями.

Анна ЛАРИОНОВА

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Прикладная археология: в поисках затерявшихся пушек

В Березово прошли археологические исследования по поиску артефактов. Их инициатором стало региональное отделение Русского географического общества. Проверялась одна из гипотез, основанная на исторических документах и свидетельствах жителей поселка

Руководил исследованиями член Совета регионального отделения РГО в Югре Дмитрий Сотников. В состав экспедиции вошли этноархеолог, кандидат исторических наук Александр Кениг и специалист по работе со сверхчувствительным георадаром. У специалистов имелся открытый лист на проведение раскопок на территории Березовского района Югры.

Вот что следует из предварительного расследования Русского географического общества: *«По итогам Отечественной войны 1812 года были сделаны выводы об отсутствии в большинстве уездных поселений Российской Империи средств обороны от возможного нападения врага. Березово являлось центром одноименного уезда, и в период 1815-1817 годов (дата уточняется) из Тобольска в населенный пункт были доставлены две дульнозарядные пушки с запасом пороха, пыжей, ядер и картечи. Был построен специальный форт, он располагался на прибрежном холме – в районе современного офиса банка «Открытие». В то время площадка с пушками находилась между собором Рождества Богородицы (снесен в советское время, сегодня на месте собора расположен Дом культуры) и современной церковью Пресвятой Богородицы (так называемой церковью графа Меншикова). Из пушек было сделано несколько пробных выстрелов. Так как никаких*

угроз населенному пункту не существовало, по прямому назначению орудия никогда не использовались. Запас пороха и ядер для них был направлен на нужды «народного хозяйства», затем появились казенно-зарядные орудия, и пушки превратились в местную достопримечательность.

Уже при советской власти никаких упоминаний о пушках не фиксируется. Нет никаких данных о том, куда они делись, – ни в архивах, ни в музее. Однако нам удалось найти местных жителей, которые пояснили дальнейший ход событий. В 1941 году на Обском Севере был рекордный паводок. Северная Сосьва в Березово разлилась, вода подошла к подножию холмов. В то время причал для барж и пароходов в населенном пункте располагался вовсе не там, где сегодня, а в другом месте. В низкую воду суда причаливали к мосткам, в большую – прямо к берегу. Когда река вошла в берега, выяснилось, что мостки в месте выхода на сушу серьезно размыло. Требовалось их укрепление, и в дело пошли валявшиеся на берегу без дела пушки. Их использовали в качестве крепей и подложили под мостки. По нашей версии, орудия находятся там до сих пор. Гидрология Северной Сосьвы со временем и в результате строительства дороги к современному причалу изменилась. И сегодня место предполагаемого нахождения артефактов доступно для поисков».

Сами артефакты являются исторической ценностью. Об этом свидетельствуют специалисты, входящие в состав экспедиции. Если будет найдена хотя бы одна пушка, это станет событием всероссийского масштаба.

С участниками экспедиции встретился глава Березовского района Руслан Александров. Он лично присутствовал при проведении сканирования предполагаемого места расположения объектов поиска. Также он отметил значимость проведения подобных работ на территории поселка.

Если удача будет сопутствовать археологам, то пушка станет еще одной достопримечательностью Березово.

Валерий БЕЛЫЙ

23 СЕНТЯБРЯ | ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
15.30 "АнтиФейк". [16+]
17.15 "Давай поженимся!" [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
20.00 Т/с "Премьера. "Нинель". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с "Премьера. "Хор".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.30, 18.30 "60 минут". [12+]
13.00 "Наши". [12+]
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 2.05, 3.30 Т/с "Тайны следствия". [16+]
17.30 "Малахов". [16+]
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром

НТВ

4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня".
8.25, 10.35 Т/с "Пёс". [16+]
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи". [16+]
16.45 "За гранью". [16+]
17.50 "ДНК". [16+]
20.00 Т/с "Варяги". [16+]
22.15, 0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость". [16+]
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия". [12+]
1.45 Т/с "Скорая помощь".

РОССИЯ К

6.30 "Пешком..."
7.05 Д/с "Первые в мире".
7.20 Черные дыры. Белые пятна.
8.05 "Жизнь и судьба".
8.25 Х/ф "Невероятное пари, или Истинное происшествие, благополучно завершившееся сто лет назад".
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 "Наблюдатель".
11.10, 0.50 XX век.
12.10 Д/с "Забытое ремесло".
12.45, 23.50 Новости. Подробно. АРТ.
13.00 Линия жизни.
13.55 Спектакль "Чудаки".
15.25 "Агора".
16.45 Д/с "Передвижники".
17.15, 1.45 Звёзды XXI века.
18.10 "Рассказы из русской истории".
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с "Жизнь замечательных идей".
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Больше, чем любовь.
21.30 "Сати. Нескучная классика..."
22.15 Т/с "Мегрэ". [12+]
0.05 Д/с "Восход Османской

РЕН ТВ

7.00, 20.00, 4.35 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
8.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 "Новости". [16+]
11.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. [16+]
13.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]
16.00 "Невероятно интересные истории". [16+]
17.00 "Засекреченные списки". [16+]
19.00, 5.20 "Тайны Чапман". [16+]
22.00 Х/ф "Викинги против пришельцев". [16+]
0.15 "Смотреть всем!" [16+]
1.30 "Документальный спецпроект". [16+]
2.30 Х/ф "Выстрел в пустоту".

ЗВЕЗДА

5.10, 3.30 Т/с "Цезарь". [16+]
7.00 "Сегодня утром". [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15 Д/с "Линия Сталина". [16+]
11.00, 1.25 Х/ф "Над Тиссой". [12+]
14.05, 17.05 Т/с "СМЕРШ. Умирать приказа не было". [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с "Колониализм: новые стратегии Запада". [16+]
18.50 "Специальный репортаж". [16+]
19.15 "По горячим следам". [16+]
20.10 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. [16+]
21.00 "Открытый эфир". [16+]
22.45 "Между тем" с Наталией Метлиной. [12+]
23.15 Д/с "Советские прорывы: вдохновение для будущего". [16+]
23.50 Х/ф "Кольцо из Амстердама". [12+]
2.50 Д/с "Партизанский

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 "Известия". [16+]
5.25, 6.05 Т/с "Чужой район". [16+]
6.50, 7.40 Т/с "Крепкие орешки-4". [16+]
8.25, 9.30 Х/ф "Невероятные приключения итальянцев в России". [12+]
8.55, 12.55 "Знание - сила". [0+]
11.10 Х/ф "Морозко". [0+]
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с "След". [16+]
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6". [16+]
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5". [16+]
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4". [16+]
0.00 "Известия. Итоговый выпуск". [16+]
0.30, 1.20 Т/с "Великолепная

МАТЧ!

8.00, 7.30 "Кто кого?" [12+]
8.30 "Всё о главном". [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 2.00 Все на Матч!
12.05 Лица страны. [12+]
12.25 "Тайны звёзд спорта". [12+]
13.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. [6+]
14.35 Специальный репортаж. [12+]
15.00 "Есть тема!"
16.25 Магия большого спорта. [12+]
16.55 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Moscow Raceway". [6+]
17.30 "Громко".
18.50 Х/ф "Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее". [6+]
21.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - "Авангард" (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
23.55 Футбол. "Бетис" - "Мальорка". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
2.55 Волейбол. "Динамо" (Москва) - "Ленинградка" (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Pari Суперлига. Женщины. [6+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Футбол. "Байер" - "Вольфсбург". Чемпионат Германии. [6+]
7.00 Что по спорту? [12+]

24 СЕНТЯБРЯ | ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
15.30 "АнтиФейк". [16+]
17.15 "Давай поженимся!" [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
20.00 Т/с "Премьера. "Нинель". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с "Премьера. "Хор". [12+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.30, 18.30 "60 минут". [12+]
13.00 "Наши". [12+]
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 2.05, 3.30 Т/с "Тайны следствия". [16+]
17.30 "Малахов". [16+]
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]

НТВ

4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня".
8.25, 10.35 Т/с "Пёс". [16+]
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи". [16+]
16.45 "За гранью". [16+]
17.50 "ДНК". [16+]
20.00 Т/с "Варяги". [16+]
22.15, 0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость". [16+]
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия". [12+]
1.45 Т/с "Скорая помощь". [16+]

РОССИЯ К

6.30 "Пешком..."
7.05 Д/с "Первые в мире".
7.20, 18.40, 0.05 Д/с "Восход Османской империи".
8.05 "Жизнь и судьба".
8.25, 22.15 Т/с "Мегрэ". [12+]
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 "Наблюдатель".
11.10, 0.50 XX век.
12.10, 18.25 Д/с "Забытое ремесло".
12.45, 23.50 Новости. Подробно. Книги.
13.00 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным.
13.45 Спектакль "История лошади".
16.00 Д/ф "Роман в камне".
16.45 "Эрмитаж".
17.15, 1.40 Звёзды XXI века.
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с "Жизнь замечательных идей".
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Искусственный отбор.
21.25 "Белая студия".

РЕН ТВ

7.00, 20.00, 4.35 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
8.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 "Новости". [16+]
11.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. [16+]
12.00 "СОВБЕЗ". [16+]
13.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]
16.00 "Невероятно интересные истории". [16+]
17.00 "Засекреченные списки". [16+]
19.00, 5.20 "Тайны Чапман". [16+]
22.00 Х/ф "Рубикон". [16+]
0.05 "Смотреть всем!" [16+]
1.30 "Знаете ли вы, что?" [16+]
2.30 Х/ф "Время возмездия". [18+]

ЗВЕЗДА

5.10 Т/с "Цезарь". [16+]
7.00 "Сегодня утром". [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 "Открытый эфир". [16+]
11.00, 1.30 Х/ф "Екатерина Воронина". [12+]
14.05, 17.05, 3.50 Т/с "Отдел С.С.С.Р". [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с "Колониализм: новые стратегии Запада". [16+]
18.50 "Специальный репортаж". [16+]
19.15 "По горячим следам". [16+]
20.10 Д/с "Улика из прошлого". [16+]
22.45 "Между тем" с Наталией Метлиной. [12+]
23.15 Д/с "Советские прорывы: вдохновение для будущего". [16+]
23.50 Х/ф "Последний побег". [12+]
3.10 Д/с "Партизанский

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 "Известия". [16+]
5.25 Т/с "Чужой район". [16+]
6.10, 6.50 Т/с "Крепкие орешки-4". [16+]
7.35, 9.30, 9.50, 10.55, 11.55 Т/с "Ментовские войны-3". [16+]
8.20 "Страна советов". [16+]
8.55 "Знание - сила". [0+]
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с "След". [16+]
21.25, 2.00 Т/с "Великолепная пятёрка-6". [16+]
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5". [16+]
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4". [16+]
0.00 "Известия. Итоговый выпуск". [16+]
0.30, 1.15 Т/с "Великолепная пятёрка-3". [16+]

МАТЧ!

8.00, 7.30 "Кто кого?" [12+]
8.30 "Наши иностранцы". [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 17.30, 21.00, 23.30, 2.00 Все на Матч!
12.05, 14.35 Специальный репортаж. [12+]
12.25 "Тайны звёзд спорта". [12+]
13.25 Еврофутбол. Обзор. [6+]
15.00 "Есть тема!"
16.25 Магия большого спорта. [12+]
16.55 География спорта. [12+]
18.50 Футбол. "Амкар" (Пермь) - "Черноморец" (Новороссийск). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.20 Футбол. "Волга" (Ульяновск) - "Ротор" (Волгоград). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
23.55 Футбол. "Реал" (Мадрид) - "Алавес". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
2.55 Волейбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Локомотив" (Новосибирск). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. [6+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Акробатика. Чемпионат мира. Трансляция из Португалии. [6+]
7.00 Что по спорту? [12+]

25 СЕНТЯБРЯ | СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
15.30 "АнтиФейк". [16+]
17.15 "Давай поженимся!" [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
20.00 Т/с "Премьера. "Нинель". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с "Премьера. "Хор". [12+]
0.10 Премьера. "Шоу Вована и

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.30, 18.30 "60 минут". [12+]
13.00 "Наши". [12+]
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 2.05, 3.30 Т/с "Тайны следствия". [16+]
17.30 "Малахов". [16+]
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром

НТВ

4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня".
8.25, 10.35 Т/с "Пёс". [16+]
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи". [16+]
16.45 "За гранью". [16+]
17.50 "ДНК". [16+]
20.00 Т/с "Варяги". [16+]
22.15, 0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость". [16+]
0.55 Д/ф "Неизвестная Россия". [12+]

РОССИЯ К

6.30 "Пешком..."
7.05 Д/с "Первые в мире".
7.20, 18.40, 0.10 Д/с "Восход Османской империи".
8.05 "Жизнь и судьба".
8.25 Т/с "Мегрэ". [12+]
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 "Наблюдатель".
11.10, 0.55 XX век.
12.45, 23.55 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Искусственный отбор.
13.45 Спектакль "Обломов".
15.30 "Белая студия".
16.45 "Библейский сюжет".
17.15, 2.00 Звёзды XXI века.
18.10 Д/ф "Исторические курорты России".
19.45 Главная роль.
20.05 Д/с "Жизнь замечательных идей".
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Дневники конкурса "Учитель года России-2024".
21.30 Абсолютный слух.

РЕН ТВ

7.00, 20.00, 4.05 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
8.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 "Новости". [16+]
11.00 "Документальный спецпроект". [16+]
12.00 "Засекреченные списки". [16+]
13.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00, 1.30 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]
16.00 "Невероятно интересные истории". [16+]
17.00 Д/с "Легенды и мифы". [16+]
19.00, 4.50 "Тайны Чапман". [16+]
22.00 Х/ф "Крио". [16+]
0.20 "Смотреть всем!" [16+]
2.30 Х/ф "Адреналин-2: Высотаж". [16+]
19.15 "По горячим следам". [16+]
20.10 Д/с "Секретные материалы". [16+]
22.45 "Между тем" с Наталией Метлиной. [12+]
23.15 Д/с "Советские прорывы: вдохновение для будущего". [16+]
23.50 Х/ф "Риск - благородное дело". [12+]
2.50 Д/с "Партизанский фронт". [16+]
3.30 Д/с "Москва - фронту".

ЗВЕЗДА

5.20, 14.05, 17.05, 3.50 Т/с "Отдел С.С.С.Р". [16+]
7.00 "Сегодня утром". [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 "Открытый эфир". [16+]
11.00, 1.15 Х/ф "Здравствуй и прощай". [12+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с "Колониализм: новые стратегии Запада". [16+]
18.50 "Специальный репортаж". [16+]

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 "Известия". [16+]
5.25, 6.10 Т/с "Ментовские войны-3". [16+]
7.00, 7.50 Т/с "Крепкие орешки-4". [16+]
8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05, 4.35 Т/с "Ментовские войны-4". [16+]
13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с "След". [16+]
21.25, 2.05 Т/с "Великолепная пятёрка-6". [16+]
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5". [16+]
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4". [16+]
0.00 "Известия. Итоговый выпуск". [16+]
0.30, 1.20 Т/с "Великолепная

МАТЧ!

8.00, 7.30 "Кто кого?" [12+]
8.30 География спорта. [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 17.30, 21.00, 23.30, 2.00 Все на Матч!
12.05, 14.35 Специальный репортаж. [12+]
12.25 "Тайны звёзд спорта". [12+]
13.25 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Р. Майорга. Трансляция из США. [16+]
14.10 Профессиональный бокс. А. Гатти - Т. Миллет. Трансляция из США. [16+]
15.00 "Есть тема!"
16.25 Магия большого спорта. [12+]
16.55 "Вид сверху". [12+]
18.50 Футбол. "Урал" (Екатеринбург) - "СКА-Хабаровск". FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.20 Футбол. "КАМАЗ" (Набережные Челны) - "Торпедо" (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
23.55 Футбол. "Барселона" - "Хетафе". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
2.55 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Китая. [0+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Акробатика. Чемпионат мира. Трансляция из Португалии. [6+]
7.00 Что по спорту? [12+]

26 СЕНТЯБРЯ | ЧЕТВЕРГ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 3.00 Новости.
9.05 "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
15.30 "АнтиФейк". [16+]
17.15 "Давай поженимся!" [16+]
18.05 "Мужское / Женское". [16+]
20.00 Т/с "Премьера. "Нинель". [16+]
21.00 "Время".
21.45 Т/с "Премьера. "Хор".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.30, 18.30 "60 минут". [12+]
13.00 "Наши". [12+]
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 2.05, 3.30 Т/с "Тайны следствия". [16+]
17.30 "Малахов". [16+]
21.30 Т/с "Дама с собачкой. Продолжение". [16+]
23.30 Вечер с Владимиром

НТВ

4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 "Сегодня".
8.25, 10.35 Т/с "Пёс". [16+]
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи". [16+]
16.45 "За гранью". [16+]
17.50 "ДНК". [16+]
20.00 Т/с "Варяги". [16+]
22.15, 0.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость". [16+]
0.50 "Поздняков". [16+]
1.00 "Мы и наука. Наука и мы". [12+]
2.00 Т/с "Скорая помощь".

РОССИЯ К

6.30 "Пешком..."
7.05 Д/с "Первые в мире".
7.20, 18.40 Д/с "Восход Османской империи".
8.05 "Жизнь и судьба".
8.25, 22.40 Т/с "Мегрэ". [12+]
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.15 "Наблюдатель".
11.10, 0.25 XX век.
12.10 Д/с "Забытое ремесло".
12.45, 0.10 Новости. Подробно. Театр.
13.00 Абсолютный слух.
13.45 Спектакль "Сценки".
14.35 Д/ф "Дом на Гульваре".
15.35 "2 Верник 2".
16.45 Моя любовь - Россия!
17.15, 1.30 Звёзды XXI века.
18.10 Д/ф "Исторические курорты России".
19.45 Д/ф "Олег Басилашвили. Из неопубликованного". К юбилею актера.
20.30 Х/ф "Осенний марафон". [12+]
22.00 "Энигма".
2.25 Д/с "Запечатленное

РЕН ТВ

7.00, 20.00, 4.20 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
8.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30, 1.00 "Новости". [16+]
11.00 "Документальный спецпроект". [16+]
12.00 "Засекреченные списки". [16+]
13.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00, 1.30 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]
16.00 "Невероятно интересные истории". [16+]
17.00 "Неизвестная история". [16+]
19.00, 5.10 "Тайны Чапман". [16+]
22.00 Х/ф "Малышка с характером". [16+]
0.00 "Наука и техника". [16+]
2.30 Х/ф "Сер-

ЗВЕЗДА

5.20 Т/с "Отдел С.С.С.Р". [16+]
7.00 "Сегодня утром". [12+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.15, 21.00 "Открытый эфир". [16+]
11.00 Х/ф "Сицилианская защита". [12+]
14.00, 17.05 Т/с "Трасса". [16+]
17.00 Военные новости. [16+]
18.00 Д/с "Колониализм: новые стратегии Запада". [16+]
18.50 "Специальный репортаж". [16+]
19.15 "По горячим следам". [16+]
20.10 "Код доступа". [12+]
22.45 "Между тем" с Наталией Метлиной. [12+]
23.15, 23.45 Д/с "Советские прорывы: вдохновение для будущего". [16+]
0.20 Х/ф "Родная кровь". [12+]
1.55 Х/ф "Единственная..." [12+]
3.25 Х/ф "Риск - благородное дело". [12+]
4.45 Д/с "Москва - фронту".

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 "Известия". [16+]
5.25, 5.45, 6.35, 7.25, 8.20, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с "Ментовские войны-4". [16+]
8.35 "День ангела". [0+]
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с "След". [16+]
21.25, 2.00 Т/с "Великолепная пятёрка-6". [16+]
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-5". [16+]
23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4". [16+]
0.00 "Известия. Итоговый выпуск". [16+]
0.30, 1.15 Т/с "Велико-

МАТЧ!

8.00, 7.30 "Кто кого?" [12+]
8.30 "Вид сверху". [12+]
9.00, 12.00, 14.55, 17.25 Новости.
9.05, 17.30, 21.00, 23.30, 2.00 Все на Матч!
12.05, 14.35 Специальный репортаж. [12+]
12.25 "Тайны звёзд спорта". [12+]
13.25 Профессиональный бокс. М. А. Баррера - Э. Моралес. Трансляция из США. [16+]
15.00 "Есть тема!"
16.25 Магия большого спорта. [12+]
16.55 "Большой хоккей". [12+]
18.50 Футбол. "Спартак" (Кострома) - "Енисей" (Красноярск). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.20 Футбол. "Амкал" (Москва) - "Алания" (Владикавказ). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
23.55 Футбол. "Сельта" - "Атлетико". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
2.55 Волейбол. "Белогорье" (Белгород) - "Динамо" (Москва). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. [6+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Баскетбол. ЦСКА - "Уралмаш" (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. [6+]
7.00 Что по спорту? [12+]

27 СЕНТЯБРЯ | ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.05 "Модный приговор". [0+]
9.55 "Жить здорово!" [16+]
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал. [16+]
11.00, 14.00 Новости (с субтитрами).
14.40 "АнтиФейк". [16+]
15.10 "Давай поженимся!" [16+]
16.00 "Мужское / Женское". [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым. [16+]
19.45 "Поле чудес". [16+]
21.00 "Время".
21.45 "Голос. Дети". Новый сезон. [0+]
23.20 Т/с "Премьера. "Юг". [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.30 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.30, 18.30 "60 минут". [12+]
13.00 "Наши". [12+]
14.30, 21.10 Вести. Местное время.
14.55, 3.15 Т/с "Тайны следствия". [16+]
17.30 Прямой эфир. [16+]
21.30 "Ну-ка, все вместе!" [12+]
23.55 "Истории Большой Страны". [12+]
1.10 Х/ф "Вратарь Галактики". [6+]

НТВ

4.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".
8.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим". [6+]
9.25, 10.35 Т/с "Пёс". [16+]
13.25 "Чрезвычайное происшествие".
14.00 "Место встречи". [16+]
16.45 "ДНК". [16+]
17.55 "Жди меня". [12+]
20.00 Т/с "Варяги". [16+]
22.15 Т/с "Невский. Расплата за справедливость". [16+]
0.20 "Своя правда" с Романом Бабаяном. [16+]
2.10 "Квартирный вопрос". [0+]
3.05 Т/с "Скорая помощь". [16+]

РОССИЯ К

6.30 "Пешком..."
7.05, 17.15 Д/с "Первые в мире".
7.20, 18.45 Д/ф "Откровение от Марко".
8.05 "Жизнь и судьба".
8.25, 21.25 Х/ф "Алешкина любовь".
10.00, 12.30, 16.30, 19.30 Новости культуры.
10.20 Шедевры старого кино.
11.55 Д/с "Запечатленное время".
12.45 Д/с "Забытое ремесло".
13.00 Д/ф "Олег Басилашвили. Из неопубликованного". К юбилею актера.
13.45 Х/ф "Осенний марафон". [12+]
15.20, 1.15 Д/ф "Роман в камне".
15.45 "Энигма".
16.45 Письма из провинции.
17.30 "Царская ложа".
18.10 Д/ф "Исторические курорты России".
19.45 Линия жизни.
20.45 Дневники конкурса "Учитель года России-2024".
22.50 "2 Верник 2".
23.50 Х/ф "Интересная жизнь".
1.40 Д/с "Искатели".
2.25 М/ф "Шут Балакирев". "Жили-были...". "Все непонятливые".

РЕН ТВ

7.00, 20.00, 4.30 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
8.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30 "Новости". [16+]
11.00 "Документальный спецпроект". [16+]
12.00, 17.00 "Засекреченные списки". [16+]
13.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]
14.00, 18.00, 21.00 Информационная программа 112. [16+]
15.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]
16.00 "Невероятно интересные истории". [16+]
19.00 "Главные тайны мира". [16+]
22.00 Х/ф "Война миров Z". [16+]
0.10 Х/ф "Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес". [16+]
2.30 Х/ф "Темные тайны". [18+]

ЗВЕЗДА

5.05 Т/с "Трасса". [16+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.20 "Ищу своих". [12+]
10.05, 21.20 "Специальный репортаж". [16+]
10.20 "По горячим следам". [16+]
11.00, 13.25, 15.05, 17.05 Т/с "Битва за Москву". [12+]
17.00 Военные новости. [16+]
19.40 Д/с "Загадки века" с Сергеем Медведевым". [12+]
20.30 Д/с "Война миров". [16+]
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" [16+]
23.30 "Музыка+". [12+]
0.50 Х/ф "Выстрел". [12+]
2.10 Х/ф "Василий Буслаев". [12+]
3.30 Д/с "Партизанский фронт". [16+]
4.10 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы". [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 "Известия". [16+]
5.30, 6.15, 7.00, 7.50 Т/с "Ментовские войны-4". [16+]
8.45, 9.30, 10.10, 11.05, 12.00 Т/с "Ментовские войны-5". [16+]
13.30, 14.20, 15.20, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с "След". [16+]
23.10 "Светская хроника". [16+]
0.10, 1.00 Они потрясли мир. [16+]
1.45, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с "Условный мент-5". [16+]

МАТЧ!

8.00, 7.30 "Кто кого?" [12+]
8.30 "Большой хоккей". [12+]
9.00, 12.00, 14.55 Новости.
9.05, 22.30, 1.30 Все на Матч!
12.05 "Небесная грация". [0+]
12.25 "Тайны звёзд спорта". [12+]
13.25 Профессиональный бокс. М. А. Баррера - Э. Моралес. Трансляция из США. [16+]
14.35 Лица страны. [12+]
15.00 "Есть тема!"
16.25 "Формула-1. Гаснут огни". [12+]
16.55 Волейбол. "Динамо-Урал" (Уфа) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция.
19.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция. из Таиланда.
21.30 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC. Трансляция из США. [16+]
22.00 Смешанные единоборства. Д. Железнякова - М. Рендон. UFC. Трансляция из США. [16+]
23.25 Футбол. "Боруссия" (Дортмунд) - "Бохум". Чемпионат Германии. Прямая трансляция.
2.25 "Центральный круг". [12+]
2.55 Волейбол. "Факел-Ямал" (Новый Уренгой) - МГТУ (Москва). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. [6+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Баскетбол. МБА-МАИ (Москва) - "Енисей" (Красноярск). Единая лига ВТБ. [6+]
7.00 Что по спорту? [12+]

28 СЕНТЯБРЯ | СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
9.00 "Умницы и умники". [12+]
9.45 "Слово пастыря". [0+]
10.00 Новости.
10.15 Д/с Премьера. MONEYпуляторы. "Развод на любовь". [16+]
10.50 Д/ф "Тостуемый пьет до дна". К 90-летию Олега Басилашвили. [16+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Поехали! [12+]
13.15 "Наше всё". [12+]
14.05 Д/ф Премьера. "Энергия жизни". Ко Дню работника атомной промышленности. [12+]
15.15 Х/ф "Перехват". [12+]
16.55 "Кто хочет стать миллионером?" [12+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 Премьера. "Родня". Музыкальный детектив. [12+]
19.50 "Эксклюзив". [16+]
21.00 "Время".
21.35 "Клуб веселых и находчивых". Встреча выпускников-2024. [16+]
0.05 Х/ф "Сладкая жизнь". К 100-летию со дня рождения Марчелло Мастроянни. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Местное время. Суббота.
8.35 "По секрету всему свету".
9.00 "Формула еды". [12+]
9.25 "Пятеро на одного".
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 "Доктор Мясников". [12+]
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+]
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 "Парад юмора". [16+]
17.50 "Привет, Андрей!" [12+]
21.00 Х/ф "Перевод с турецкого". [16+]
0.35 Х/ф "С любимыми не расстаются". [12+]
4.10 Х/ф "Ожерелье". [12+]

НТВ

4.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.20 "Жди меня". [12+]
7.20 "Смотр". [0+]
8.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
8.20 "Поедем, поедим!" [16+]
9.20 "Едим дома". [0+]
10.20 "Главная дорога". [16+]
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым". [12+]
12.00 "Квартирный вопрос". [0+]
13.00 "Секрет на миллион". [16+]
15.00 "Своя игра". [0+]
16.20 ЧП. Расследование. [16+]
17.00 "Следствие вели..." [16+]
19.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Такменевым.
20.20 "Чудо". [6+]
22.15 "Ты не поверишь!" [16+]
23.25 "Международная пилорама" с Тиграном Кеосаяном. [18+]
0.10 "Захар Прилепин. Уроки русского". [12+]
0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
2.10 "Дачный ответ". [0+]
3.05 Т/с "Скорая помощь". [16+]

РОССИЯ К

6.30 "Библейский сюжет".
7.05 М/ф "Мультфильмы".
8.00 Х/ф "Сорок первый".
9.30 "Мы - грамотеи!"
10.10 Х/ф "Длинный день".
11.35 Д/с "Земля людей".
12.05 Черные дыры. Белые пятна.
12.50, 1.35 Д/с "Зеленые животные".
13.40 "Рассказы из русской истории".
15.00 Х/ф "Конек-Горбунок". [12+]
16.15 Большие и маленькие.
18.15 Д/с "Энциклопедия загадок".
18.45 Д/ф "Формула любви". Уно моменто!"
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф "8 1/2". [12+]
22.00 "Агора".
23.05 Клуб "Шаболовка, 37".
0.05 Х/ф "Вам и не снилось..."
2.25 М/ф "Олимпионики". "Королевская игра".

РЕН ТВ

7.00, 4.00 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
9.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30, 18.30, 21.30 "Новости". [16+]
11.00 "Минтранс". [16+]
12.00 Самая полезная программа. [16+]
13.00, 15.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. [16+]
17.00 "СОВБЕЗ". [16+]
19.00 "Документальный спецпроект". [16+]
20.00 "Засекреченные списки". [16+]
21.00 "Добровэфире". [16+]
22.00 Х/ф "Тёмная башня". [16+]
23.45 Х/ф "Дитя Осириса". [16+]
1.40 Х/ф "Стартрек: Бесконечность". [18+]

ЗВЕЗДА

4.40 Х/ф "Это мы не проходили". [12+]
6.15 Х/ф "Садко". [6+]
7.55 "Морской бой". [6+]
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня. [16+]
9.20, 3.50 Х/ф "Тревожный вылет". [12+]
11.10 Мужики. [16+]
11.40 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным. [12+]
12.30 "Не факт!" [12+]
13.15 Д/с "Легенды науки". [12+]
14.00 Д/ф "Моменты истины Владимира Богомолова". [16+]
15.00 Х/ф "Неподдающиеся". [12+]
16.45 Х/ф "Разные судьбы". [12+]
19.20 Х/ф "Максим Перепелица". [12+]
21.15 Галерея звезд. [12+]
22.55 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов". [12+]
0.55 Х/ф "Море студеное". [12+]
2.25 Х/ф "Опекун". [12+]
5.20 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы". [16+]

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.35, 8.25, 9.30, 9.50, 10.45, 11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00 Т/с "Условный мент-5". [16+]
9.00 "Страна советов". [16+]
18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с "Крепкие орешки-4". [16+]
0.00 "Известия. Главное". [16+]
1.05 "Светская хроника". [16+]
2.10, 2.50, 3.35, 4.20 Т/с "Морские дьяволы-5". [16+]

МАТЧ!

8.00 "РецепТура". [6+]
8.30 "Центральный круг". [12+]
9.00, 12.00, 14.55 Новости.
9.05, 15.00, 17.05, 23.30, 2.45 Все на Матч!
12.05 М/с "Команда МАТЧ". [0+]
12.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2024. Трансляция из Ленинградской области. [6+]
13.25, 3.25 Д/ф "Мэнни Пакьяо. Непреодолимая сила". [16+]
15.25 Гандбол. "Чеховские медведи" (Московская область) - "Пермские медведи" (Пермь). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция.
17.30 Футбол. "Локомотив" (Москва) - "Спартак" (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция.
21.15 Футбол. "Краснодар" - "Зенит" (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция.
0.00 Смешанные единоборства. Р. Мойкано - Б. Сэн-Дени. UFC. Прямая трансляция из Франции.
4.55 Новости. [0+]
5.00 Баскетбол. Благотворительный матч "Шаг вместе". Трансляция из Москвы. [6+]
7.00 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. [6+]

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00 Новости.
6.10, 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
6.50 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.35 "Часовой". [12+]
8.05 "Здоровье". [16+]
9.10 "Непутевые заметки" с Дмитрием Крыловым. [12+]
9.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея. [12+]
10.15 "Жизнь своих". [12+]
11.05 "Повара на колесах". [12+]
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 "Видели видео?" [0+]
14.05 Х/ф "Вокзал для двоих". К 90-летию Олега Басилашвили. [12+]
16.55 Д/ф "Олег Басилашвили. "Тостуемый пьет до дна". [16+]
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Премьера. "Точь-в-Точь". [16+]
21.00 "Время".
23.00 Х/ф "Цареубийца".

РОССИЯ 1

6.40 М/ф "Смотрим мультфильмы".
7.20 "В кругу друзей".
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
12.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности.
14.30 Вести. Местное время.
15.00 "Юморина-2024". [16+]
17.50 "Песни от всей души". [12+]
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
1.35 Х/ф "Крепкий брак".

НТВ

4.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей". [16+]
6.30 "Центральное телевидение". [16+]
8.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
8.20 "У нас выигрывают!" [12+]
10.20 "Первая передача". [16+]
11.00 "Чудо техники". [12+]
12.00 "Дачный ответ". [0+]
13.00 "НашПотребНадзор". [16+]
14.05 "Однажды..." [16+]
15.00 "Своя игра". [0+]
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+]
17.00 "Следствие вели..." [16+]
18.00 "Новые русские сенсации". [16+]
19.00 "Итоги недели".
20.20 "Ты супер!" Новый сезон. [6+]
23.40 "Звезды сошлись". [16+]
1.15 "Основано на реальных событиях". [16+]
3.05 Т/с "Скорая помощь".

РОССИЯ К

6.30 Д/с "Энциклопедия загадок".
7.05 М/ф "Мультфильмы".
7.45 Х/ф "Единственный мужчина".
10.00, 0.00 Диалоги о животных.
10.45 Больше, чем любовь.
11.25 Х/ф "Вам и не снилось..."
12.55 Неизвестные маршруты России.
13.35 Д/с "Невский ковчег. Теория невозможного".
14.05 Эпизоды.
14.45 Д/с "Элементы" с Владимиром Пресновым".
15.20 Х/ф "Поцелуй".
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком".
17.10 Д/с "Первые в мире".
17.25 "Романтика романса".
18.20 Д/ф "Культура. Война и мир".
19.30 Новости культуры.
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
20.25 Х/ф "Сорок первый".
22.00 Д/ф "Роман в камне".
22.30 Т/с "Мегрэ". [12+]
0.45 Х/ф "Слоны могут играть в футбол". [16+]
2.30 М/ф "Большой подземный бал". "Великолепный

РЕН ТВ

7.00, 1.55 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]
9.00 "С бодрым утром!" [16+]
10.30, 14.30 "Новости". [16+]
11.00 "Самая народная программа". [16+]
11.30 "Знаете ли вы, что?" [16+]
12.30 "Наука и техника". [16+]
13.30 Д/с "Легенды и мифы". [16+]
15.00 "Неизвестная история". [16+]
16.00 Х/ф "Антитела". [16+]
17.35 Х/ф "Геймер". [16+]
19.20 Х/ф "Я, Франкенштейн". [16+]
20.55 Х/ф "Врата воинов". [12+]
22.55 Х/ф "Главный герой". [16+]
1.00 "Итоговая программа с

ЗВЕЗДА

5.50 Х/ф "Сицилианская защита". [12+]
7.20 Х/ф "Берем все на себя". [12+]
9.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым. [16+]
9.25 "Служу России". [12+]
9.55 "Военная приёмка". [12+]
10.40 "Легенды армии с Александром Маршалом". [12+]
11.30 Д/с "Легенды госбезопасности". [16+]
12.20 Д/с "Война миров". [16+]
13.10 "Код доступа". [12+]
14.00 Д/с "Улика из прошлого". [16+]
14.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. [16+]
15.40 Д/с "Секретные материалы". [16+]
16.30 Д/с "Загадки века" с Сергеем Медведевым". [12+]
17.20 Специальный репортаж. [16+]
18.00 "Главное" с Ольгой Беловой. [16+]
19.40 Д/с "Легенды советского сыска". [16+]
23.00 "Фетисов". [12+]
23.55 Х/ф "Запасной игрок". [12+]
1.20 Х/ф "Разные судьбы". [12+]
3.05 Х/ф "Родня". [12+]
4.35 Д/с "Часовые памяти".

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 5.05, 5.50, 6.30, 2.05, 2.50, 3.35 Т/с "Морские дьяволы-5". [16+]
7.20, 8.10, 9.30 Т/с "Настоящий". [16+]
9.00 "Фирменный рецепт с Емельяненко". [12+]
10.20, 11.15, 12.10, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с "Настоящий-2". [16+]
18.30, 19.25 Т/с "Чужой район". [16+]
20.25, 21.20, 22.20, 23.20 Т/с "Чужой район-2". [16+]
0.15 Х/ф "Мажор". [16+]

МАТЧ!

8.00 География спорта. [12+]
8.30 "Формула-1. Гаснут огни". [12+]
9.00, 12.00, 14.55 Новости.
9.05, 15.00, 20.00, 2.00 Все на Матч!
12.05 М/с "Команда МАТЧ". [0+]
12.25 Д/ф "Тони Кроос". [12+]
15.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
17.55 Футбол. "Рома" - "Венеция". Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
20.25 Волейбол. "Динамо" (Москва) - "Енисей" (Красноярск). Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция.
22.30 "После футбола" с Георгием Черданцевым.
23.45 Футбол. "Атлетико" - "Реал" (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
2.55 Футбол. "Бавария" - "Байер". Чемпионат Германии. [6+]
4.55 Новости. [0+]
5.00 Баскетбол. "Пари Нижний Новгород" - "Автодор" (Саратов). Единая лига ВТБ. [6+]
7.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2024. Трансляция из Ленинградской области. [6+]

ГОТОВИМ ДОМА С ЕЛЕНОЙ ЗАВОРНИКОВОЙ

БЫСТРО, ПРОСТО, ВКУСНО

Быстро, просто, вкусно готовит наша подписчица и сотрудник Елена Заворникова, которая с удовольствием делится главным своим увлечением — кулинарией. В нашей рубрике вы найдете доступные и оригинальные рецепты домашней кухни. Главный секрет вкусного блюда — это хорошее настроение и уверенность в том, что все получится! Любите то, чем вы занимаетесь!

Простые блюда всегда оставляют время на отдых, они легче усваиваются и понятны организму в большей степени, чем сложносочиненные. Про вкус все давно знают – вкусная еда всегда привлекала и мужей к семейному очагу, да и дети восхищаются мамой еще больше, если их подкармливают любимыми «вкусностями»

РЕЦЕПТ ТЫКВЕННО-АПЕЛЬСИНОВОГО ПИРОГА, КОТОРЫЙ ТОЧНО ВАМ ПОНРАВИТСЯ.

Ингредиенты

Тесто:
140 гр. сливочного масла, 3 ст. ложки воды, 2 ст.ложки коричневого сахара (можно и без него), 1,5 ст. муки, Замешиваем тесто.

Начинка:
2 ст. пюре тыквы, 1 пакет творога или до 200 гр., 3/4 ст. коричневого сахара (делайте по вкусу), 2 яйца, Цедра 1 апельсина

РЕЦЕПТ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Берём большую вкусную, яркую тыкву. Режем крупными кусками и запекаем в духовке с кожицей. Чистим и делаем из нее пюре. Раскладываем в пакеты по 1-2 стакана и в морозилку. Все! На этом сложности закончены, и теперь у вас есть запасы тыквы до весны и готовить будет очень быстро!

Все быстро блендером вжух, чтобы однородная масса была.

Тесто распределяем по форме, лучше разъёмную использовать, выливаем начинку, украшаем пирог и на 40 минут в духовку 180°. Достаем из формы, когда остынет. **Приятного аппетита!**

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Досрочная пенсия для педагогов

Преподаватели общеобразовательных учреждений, имеющие длительный педагогический стаж, могут досрочно выйти на страховую пенсию по старости. Этим правом в 2024 году воспользовались 98 педагогов Югры

Основными условиями для досрочного назначения страховой пенсии являются:

– выработка не менее 25 лет стажа работы в соответствующих должностях и учреждениях для детей;

– необходимое количество заработанных пенсионных коэффициентов: в 2024 году — 28,2, с 2025 года — 30.

«В специальный стаж включаются не только периоды педагогической работы, но и периоды профессионального обучения и дополнительного профессионального образования, которое работодатель проводил в отношении педагогических работников», — уточнила **Ольга Галюк**, заместитель управляющего отделением Социального фонда по ХМАО-Югре.

На педагогов также распространяется закон о поэтапном повышении пенсионного возраста в России. В 2024 году региональное отделение СФР оформляет страховую пенсию по старости досрочно педагогам, которые выработали педагогический стаж в 2021 году. В 2024 году отсрочка после выработки специального стажа составляет пять лет, поэтому если педагог выработал стаж в этом году, оформить пенсию он сможет в 2029 году.

С 2024 года в список педагогических работников, которые имеют право досрочно выйти на пенсию, были включены тьютор, инструктор по физической культуре и советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Ранее периоды работы в указанных должностях не включались в стаж для досрочного назначения пенсии.

Узнать об имеющемся педагогическом стаже можно, заказав выписку из индивидуального лицевого счета (ИЛС) на портале госуслуг.

Если у вас возникли вопросы, более подробную информацию можно получить у специалиста единого контакт-центра, позвонив по номеру: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР по ХМАО-Югре

Как распределяются средства на ЕНС ИП при поступлении налогового уведомления

В связи с направлением налоговых уведомлений для оплаты до 2 декабря имущественных налогов и НДФЛ ФНС России напоминает порядок распределения средств на ЕНС предпринимателей

Имеющаяся переплата на ЕНП (положительное сальдо ЕНС) зачитывается в счет предстоящей обязанности по уплате налогов, установленных налоговым уведомлением, до наступления срока его исполнения. Так, переплата индивидуального предпринимателя резервируется в счет предстоящей обязанности по уплате имущественных налогов и НДФЛ. Если сальдо ЕНС меньше, то средства будут зачитываться в счет исполнения налогового уведомления по мере поступления платежей до полного погашения предстоящей обязанности.

Если у налогоплательщика-ИП до 2 декабря появится недоимка по уплате иных налогов, то зачтенная сумма с обязательств по имущественным налогам распределится в счет погашения обязательств с более ранним сроком.

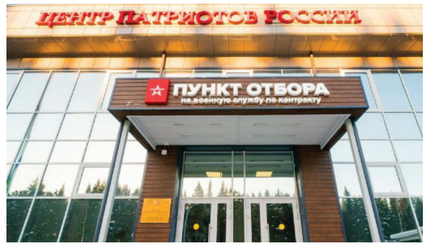
Например, 13 сентября в личный кабинет поступило налоговое уведомление с информацией об обязанности по уплате имущественных налогов на 500 рублей. 16 сентября вы пополнили ЕНС на эту сумму, и она была зарезервирована в счет уплаты имущественных налогов по сроку 2 декабря. 30 октября наступила обязанность по уплате авансового платежа по УСН. Если на эту дату на ЕНП нет средств, то производится автоматическое перераспределение 500 рублей с имущественных налогов в УСН без начисления пеней. То есть выполняется уплата УСН как обязанность с более ранним сроком. Следовательно, до 2 декабря потребуется внести на ЕНП 500 рублей для исполнения налогового уведомления.

Межрайонная ИФНС № 7 по ХМАО-Югре

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

На службу – по убеждению

В Центр отбора на воинскую службу по контракту в Ханты-Мансийске ежедневно приходят желающие встать на защиту Родины югорчане и жители других регионов нашей страны.



Накануне контракт подписал Александр, житель города Кунгур Пермского края. Отслужив в армии – у него за плечами войска Росгвардии, – пермяк приехал работать в Сургут.

– Решение пойти на контракт обдумывал давно, все «за» и «против» прикидывал. Крайней точкой, после которой принял окончательное решение, стало вторжение ВСУ в Курскую область, на российскую землю. Такое нельзя прощать, там старики, дети страдают, – говорит Александр.

Родные – мама, брат, сестра и маленькая племянница – восприняли его решение с гордостью. Медицинскую комиссию Александр прошёл в Сургуте, говорит, что очень быстро, а в столице Югры подписал контракт. Говорит, что в Центре отбора на военную службу показали и рассказали все очень детально, правительство региона предлагает отличные условия.

– Главное – всё решить для себя, определиться и уже ни в чем не сомневаться. Такого взвешенного подхода желаю всём, кто пока раздумывает – идти на фронт или нет, – отмечает Александр.

В пункте отбора в Ханты-Мансийске желающие заключить воинский контракт с Минобороны РФ и встать на защиту Родины не скрывают: на службу идут по убеждению, а Югру выбирают как регион с наиболее подходящими условиями для подписания контракта – как по материальному сопровождению, так и по обеспечению бойцов всем необходимым.

Екатерине 27 лет, она приехала в Ханты-Мансийский автономный округ из Екатеринбурга. Медкомиссию прошла в Сургуте, контракт подписала в столице Югры. Девушка добивалась возможности подписать контракт четыре месяца – представительниц прекрасного пола военные берегут, берут в зону СВО очень неохотно. Тем более таких, как Екатерина – хрупкая, маленькая.

– У меня была мотивация – молодой человек находится в зоне спецоперации, он штурмовик. Родные отпустили неохотно, переживают. Мама – очень, папа вроде бы понял и принял. Но это нормально. Служить буду в резервном полку, фельдшером на полигоне. В Югру приехала, даже не буду скрывать, потому что очень хорошие выплаты и собирают рюкзак для контрактников,

– говорит Екатерина.

У девушки специальное профессиональное образование, окончила Серовское медицинское училище. Работала в городской больнице Екатеринбурга, в службе скорой помощи, фельдшером в медпункте на заводе. Теперь будет лечить и спасать наших бойцов.

– Настрой у меня нормальный. У меня там, среди бойцов, много друзей и знакомых. Всем ребятам – и кто служит, и кто ещё собирается – желаю здоровья. Берегите себя! – говорит Екатерина.

Напомним, правительство Югры увеличило размер единовременной выплаты военнослужащим, заключившим контракт на военную службу в Ханты-Мансийском автономном округе, теперь сразу при заключении контракта военнослужащий получает 1,85 миллиона рублей. Общая выплата за 12 месяцев составит 4,37 миллиона рублей.

Сумма складывается из нескольких частей: федеральной, региональной и муниципальной выплат. С 1 августа решением президента России более чем в два раза увеличена федеральная единовременная выплата военным, заключившим контракт на службу в зоне проведения специальной военной операции: с 195 тысяч до 400 тысяч рублей. Региональная выплата увеличена до 1,3 миллиона рублей, муниципальная составляет 150 тысяч рублей.

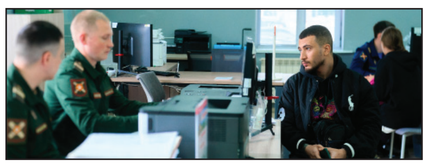
Специалисты помогают быстро пройти все этапы по заключению контракта на военную службу

Ответы на все вопросы (перечень документов и порядок записи на контракт, объёмы денежного довольствия, социальные льготы и гарантии, поддержка региона) – на сайте voin86.ru, по номерам 117 и 8 800 301-68-88.

Виктория ШКЛЯР

Египтянин отправился из Югры на СВО

Из Югры отправился на специальную военную операцию еще один иностранец, пожелавший сражаться за Россию.



24-летний египтянин Али хочет получить российское гражданство, также в нашей стране у него есть девушка, и он намерен вернуться после службы к ней.

Али родился в Александрии, в Россию он приехал 4 года назад на учебу. Три года он учился на программиста в Уфе. За это время он полюбил нашу страну, а также девушку из Воронежа, с которой познакомился в Белгороде. Недавно он решил принять участие в специальной военной операции.

Несколько дней назад он приехал в Югорск, где прошел медкомиссию и оформил необходимые документы. Затем он прибыл в пункт отбора в Ханты-Мансийск, где подписал все необходимые документы для заключения контракта на военную службу в Российской армии. Напомним, Центр патриотов России Ханты-Мансийска считается уникальным объектом в масштабах страны. Здесь можно оформиться в режиме одного окна. Специалисты помогают быстро пройти все этапы по заключению контракта на военную службу. В одном месте от граждан принимают заявления, здесь же они проходят медкомиссию и подписывают контракт. После этого военнослужащих обеспечивают снаряжением и отправляют в воинскую часть.

Югра также предлагает одни из лучших в стране условий службы по контракту. Так, недавно правительство округа увеличило размер единовременной выплаты военнослужащим, заключившим контракт на военную службу в Ханты-Мансийском автономном округе. Теперь сразу при заключении контракта военнослужащий получает 1,85 миллиона рублей. Общая выплата за 12 месяцев составит 4,37 миллиона рублей.

Али про все это знает, главным фактором для него стали не деньги, а удобство при заключении контракта.

– Это все важно, но мое решение отправиться в зону СВО не связано с деньгами. В большей степени – это любовь к России. Я полюбил эту страну, этих людей, эту погоду, я хочу здесь жить и быть гражданином России. Я своего решения не изменю, хотя моя младшая сестра против него. Для меня это новый опыт, и я хочу его получить, – рассказал Али перед отправкой на СВО.

Виктор АЛЕКСЕЕВ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Сила России – в единстве

В большом зале Дома культуры села Саранпауль состоялась встреча, организованная в рамках проекта «Краеведческий десант. Точка на карте»

Для гостей и жителей села подготовили насыщенную программу, главной темой которой стало обсуждение специальной военной операции (СВО) под девизом «Наша сила России – в единстве. Победа будет за нами». В зале собрались не только взрослые саранпаульцы, но и ученики старших классов. Встречу открыли Наталья Магарамова и Нина Слепцова, сотрудники Саранпаульского Дома культуры, которые исполнили трогательную песню Шамана «Встанем». Этот музыкальный номер стал символом сплоченности и поддержки тех, кто находится на передовой. После выступления на экране появились видеоролики, посвященные СВО, а также был озвучен список погибших ребят из Березовского района. Светлана Алексеева, создатель проекта, отметила, что обсуждение этой темы было непростым, но необходимым для осознания реальности и поддержки тех, кто защищает Родину.

«В рамках гранта главы Березовского района наша районная ветеранская организация прибыла в Саранпауль. Проект называется «Краеведческий десант. Точка на карте». Мы уже побывали в Ванзетуре, Шайтанке и Тегах. По программе мы посетили туристическую базу «Нер-Ойка». Два замечательных дня мы провели в горах Приполярного Урала. Как говорится, слов нет. Для всех нас это было впервые. Наш десант состоит из десяти человек. Красота природы и доброта людей, которые нас встречали, а также экскурсии, которые нам организовали, слились воедино и оставили море впечатлений и эмоций. Мы покатались на снежниках — это было незабываемо и вернуло нас в детство.

Тема СВО — это наша общая боль и беда. К сожалению, гибнут лучшие наши ребята, и, таким образом, уходит генофонд нашей нации. Мы показали вам список имен погибших — это ребята из нашего района. Вчера, возвращаясь с «Нер-Ойки», мы посетили кладбище и возложили цветы к могиле погибшего Сергея Вокуева. У нас было много мероприятий, и проект продолжается. Мы хотим поставить, с одной стороны, точку, а с другой — начать что-то новое. Мы хотим рассказать вам о том, чем занимаются люди в нашем районе и как они помогают фронту. Мы желаем, чтобы все — от мала до велика — знали: СВО — это наша общая беда и боль. Когда-то давно, 80 лет назад, говорили:

«Все для фронта, все для Победы». Мы уверены, что победа возможна только тогда, когда мы будем единым целым, как единый кулак», — начала свою речь **Светлана Алексеева**, создатель проекта.

Далее слово было предоставлено представителям двух первичных организаций районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов — «Авиаторы» и «Медики». Они подробно рассказали о своей деятельности, направленной на помощь фронту. Валентина Решетникова и Валентина Савельева из группы «Медики» поделились информацией о том, как они шьют необходимые вещи для раненых бойцов: медицинские подушки, распашные трусы, армейские души, теплые пояса и так далее. Стоит отметить, что только одна Валентина Савельева связала 386 пар носков. Их усилия направлены на то, чтобы обеспечить максимальный комфорт и поддержку тем, кто нуждается в помощи. Завершила выступление группы «Медики» Валентина Савельева, зачитав стихотворение Татьяны Житковой. Это выступление вызвало бурю аплодисментов.

Следом Любовь Пестрякова и Надежда Полунина из организации «Авиаторы» представили свои достижения в области создания маскировочных сетей и других защитных средств. Они продемонстрировали коллекцию плащей, которые могут использоваться как укрытие от дождя или палатка, а также маскировочные шапки и балаклавы.

После выступления первичных организаций участники встречи смогли увидеть видеоролики с обратной связью с фронта. В них также была показана работа волонтеров и активистов из Березово, то, как молодежь и школьники вовлечены в это важное дело.

«Наша семья вносит значительный вклад в достижение победы, в общую помощь. Волонтер из Белгорода, с которым мы работаем, общаемся и сотрудничаем, просил передать огромную благодарность всем, кто участвует в этом процессе. Хочу сказать, что война уже не за горами, она не на пороге нашего дома — она в нашем доме. Поэтому совершенно естественно, что мы должны объединиться, чтобы Россия выстояла. Наши первичные организации начали эту работу два года назад, и все жители района поддержали нас, за что я искренне всем благодарна», – отметила **Татьяна Полунина,** руководитель проекта.

Завершила мероприятие Светлана Алексеева словами благодарности за сотрудничество всем тем, кто помог сделать «Краеведческий десант» лучше, всем, кто и дальше готов помогать и сотрудничать. Важно помнить, что сила России действительно заключается в единстве народа.

Анна ЛАРИОНОВА

№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Делай как я

Глава Березовского района, участник специальной военной операции Руслан Александров провел практическое занятие по тактической медицине для старшеклассников Березовской средней школы

На занятии он рассказал и показал, как оказывать первую помощь при ранениях, как остановить кровотечение, наложить турникет, обработать рану. Также Руслан Александров поделился, какими средствами пользуются военнослужащие при эвакуации раненых. У школьников такой урок проходит впервые.

– *Все, что я вам сегодня буду показывать, в жизни рано или поздно пригодится, – сказал он, обращаясь к юным участникам занятий. – Умение оказывать первую медицинскую помощь всегда необходимо, будь то условия боевых действий или же мирная жизнь.*

Начал занятие глава района с показа простейших приемов владения автоматом Калашникова. Помогал ему в этом старшеклассник Олег Захаров.

– *Каждому подростку необходимо знать о первоочередных мерах оказания медицинской помощи, чтобы ребята в жизни были уже более подготовленными*, – отмечает **Руслан Александров.** – *А молодым людям, которых будет ждать срочная служба, элементарные знания устройства автомата и простейшие навыки его владением в армии очень пригодятся.*

Такого же мнения придерживается и ученик 11 класса Олег Захаров, планирующий связать свою жизнь с военной службой.

Это был первый урок, проведенный главой района по тактической медицине. Следующее занятие пройдет 14 сентября в Игримской средней школе № 1.

– *Хочу, чтобы наши военнослужащие, которые завершают свою военную службу по контракту, тоже приходили в школы и вели уроки патриотизма,* – говорит **Руслан Александров.** – *А пока на личном примере (как говорят, «делай как я») первым показал, что нужно и как нужно делать. Думаю, что мои боевые товарищи последуют моему примеру.*

Михаил МОРЕВ

Три танкиста: герои из Югры

Подвиги югорчан, которые несут службу в зоне проведения специальной военной операции в составе 239-го гвардейского полка 90-й танковой дивизии, вошли в очередной боевой листок группировки войск Центрального военного округа.

Мужество и героизм наши земляки проявили в районе Уманского, за которое шли тяжелые бои в конце мая и июне 2024 года. Село располагается в 11 километрах от Авдеевки и 15 километрах от окраин Донецка.

Гвардии рядовой Сергей Сундуков подписал контракт с Министерством обороны и убыл в зону спецоперации из Сургута осенью 2022 года. Службу несет в должности механика-водителя танка Т-90М «Прорыв».

«За время службы югорчанин зарекомендовал себя как ответственный и грамотный военнослужащий, храбрый защитник и надежная опора для своих боевых товарищей», – отмечает командование.

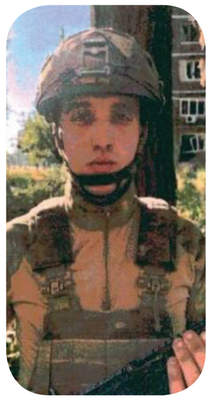
11 мая 2024 года во время выполнения боевой задачи в районе Уманского в Донецкой Народной Республике Сергей под огнем вражеской артиллерии и беспилотных ударных аппаратов не только спас личный состав, но и сохранил один из самых современных российских танков. В ходе наступательных действий противник нанес российскому танку огневое поражение с помощью FPV-дрона. Боевая машина загорелась, однако механик-водитель под непрерывным огнем смог потушить очаг возгорания.

«Не потеряв контроль и самообладание, совершил мужественный поступок, который позволил не потерять вверенную ему боевую технику и сохранить жизни экипажа танка», – говорится в наградном листе.

За проявленное мужество и героизм Сергей Сундуков был награжден государственной наградой – медалью «За отвагу».

Еще один танкист-герой 90-й танковой дивизии – гвардии лейтенант Максим Чиженко. Он родом из поселка Нижнесортымского Сургутского района. На боевом посту в зоне проведения специальной военной операции командир танкового взвода Т-90М «Прорыв» – с самых первых дней, с февраля 2022 года. За период прохождения службы югорчанин показал себя ответственным и храбрым воином и надежным товарищем.

28 мая 2022 года во время выполнения боевой задачи в районе населенного пункта Уманское умелое руководство взводом старшего лейтенанта Чиженко позволило взять укрепленный опорный пункт противника.



«В ходе контрнаступления на вражеский опорный пункт под артиллерийским огнем противника с ходу прямым попаданием уничтожил опорный пункт с живой силой противника до 10 человек, тем самым обеспечил продвижение штурмовых отрядов 239-го танкового полка, сохранив бойцам жизни и позволив им выполнить поставленные боевые задачи», – отмечается в наградном листе.

За проявленное мужество и героизм Максим Чиженко представлен к государственной награде – медали Жукова.

Отметим, российские танки Т-90М «Прорыв», на которых служат югорчане, – лучшие в мире: об этом заявил президент России Владимир Путин, подчеркнув, что выдающиеся качества танка подтвердили боевые действия. О том, что Вооруженные силы РФ получили несколько сотен танков Т-90М «Прорыв» и Т-72Б3М для их применения в зоне специальной военной операции, стало известно в 2023 году. Но у них тоже случаются повреждения, и главное – вовремя эвакуировать «раненые» машины с поля боя, починить их и вновь отправить бить врага.

Гвардии ефрейтор Дмитрий Жернов родом из Ханты-Мансийска. Контракт подписал осенью 2023 года. Служит в должности механика-водителя эвакуационной машины БРЭМ-1, которая призвана вывозить с передовой поврежденную технику. Это тоже укрепленный до зубов своеобразный танк.

26 июня во время выполнения боевой задачи в районе населенного пункта Уманское Дмитрий Жернов эвакуировал с поля боя поврежденные российские танки.

В результате множественных атак вражескими дронами

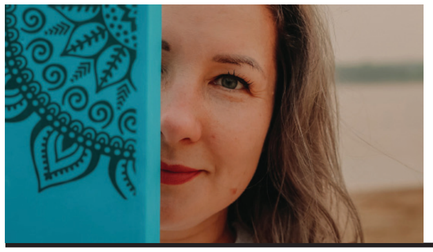
БРЭМ-1, за рычагами которой находился ефрейтор Жернов, загорелась. Несмотря на пламя, охватившее машину, югорчанин, рискуя жизнью, под огнем противника потушил очаг возгорания и продолжил выполнять боевые задачи. В течение суток югорчанину удалось эвакуировать с поля боя еще шесть единиц техники Т-90М «Прорыв». Своевременный ремонт подбитой техники и ввод ее в эксплуатацию позволил штурмовым подразделениям 239-го танкового полка на данной технике захватить опорный пункт без потерь личного состава.

За проявленное мужество и героизм гвардии ефрейтор Дмитрий Жернов был представлен к государственной награде – медали Жукова.

Напомним, воины-гвардейцы 239-го полка 90-й танковой дивизии, которая дислоцируется на Урале, приняли активное участие в освобождении Авдеевки и были удостоены благодарности верховного главнокомандующего Владимира Путина за отличные боевые действия

«В боях за Авдеевку отличились соединения и воинские части: 6-го танкового полка, 80-го танкового полка, 239-го танкового полка 90-й танковой дивизии», – говорилось в телеграмме, размещенной на сайте президента РФ.

Виктория ШКЛЯР



ЖИЗНЬ ЮГРЫ

№76 (11576)
20 сентября 2024 года

«Живи в моменте»: что такое здоровье?

Наступила осень – дни постепенно идут на убыль, в небе становится больше серых красок, идут дожди… Этот сезон принято считать меланхоличным временем, когда сил становится меньше, проявляются сезонные заболевания, а нас порой одолевают лень и сонливость. Как раз самое время задуматься о своем благополучии, здоровье и настроении, привнести в свою жизнь яркие краски

Мы предлагаем вашему вниманию цикл материалов под общим названием «Живи в моменте». В них говорится о том, как поддерживать свое физическое и психологическое здоровье, формировать полезные привычки, заботиться о своем теле и находиться в гармонии с собой и с окружающими. Об этом и многом другом нам расскажет игримчанка Елена Собянина – телесно-ориентированный психолог, коуч, руководитель студии йоги «Степень развития», основатель Клуба счастливых педагогов.

А сейчас мы выясним, что такое здоровье, узнаем, какова статистика заботы о нем у россиян, и поймем, почему так сложно соблюдать принципы здорового образа жизни.

Сократ говорил: «*Здоровье — не всё, но всё без здоровья ничто*». С одной стороны, все мы часто слышим и соглашаемся с тем, что здоровье является самым ценным ресурсом в жизни человека, ведь именно оно дает возможность получить все желаемое. Существует три вида здоровья: физическое, психическое и нравственное (социальное). Возникает вопрос: почему физическое и уж особенно психическое здоровье в нашей массовой культуре пока не столь важны? Как шутят юмористы, за здоровье принято только пить. И почему так много людей обращают внимание на свое здоровье только тогда, когда жареный петух клюнет?

Результатами исследования аналитики поделились «Известия». В целом за последние годы увеличился рост интереса россиян к теме здорового образа жизни. Радует тот факт, что с 2021 года этот интерес ежегодно растет в среднем на 20%.

Зафиксировано, что особенно активно вопросами здоровья россияне интересуются в периоды долгих праздников. Так, например, в январе 2024 года, исходя из запросов журналистов к экспертам СМИ, среди россиян были популярными такие вопросы, как: почему растет вес зимой, как долго можно хранить новогодние салаты, сколько можно выпить в новогоднюю ночь, как избежать похмелья, к чему приводит переедание мандаринов, польза и вред купания в проруби.

Говоря про рост интереса к теме здорового образа жизни, стоит отметить, что вопросы питания более популярны среди россиян, чем вопросы спорта.

Больше всего адептов спорта и правильных привычек оказалось в Севастополе, Ненецком автономном округе, Новгородской области, Удмуртии и Туве. Больше всего людей, активно следящих за здоровьем, прибавилось в Ханты-Мансийском автономном округе, Ивановской области, Туве, Ненецком автономном округе и Чувашии.

Несмотря на отрицательную динамику в части регионов, число зожников в стране стремительно растет, за год оно увеличилось на треть, указали аналитики.

Однако по стране сейчас людей, ведущих здоровый образ жизни, всего чуть более 9%.

Примечательно, что среди женщин здоровый образ жизни распространен в полтора раза чаще, чем у мужчин. Доля женщин, следящих за здоровьем и не имеющих вредных привычек, в 2023 году оценивалась в 10,9%, доля мужчин — 7%.

Почему трудно вести здоровый образ жизни? Главная причина в том, что здоровье – исключительно интеллектуальная ценность. Здоровый образ жизни — вызов, который требует большого количества усилий, сказала «Известиям» врач превентивной и антивозрастной медицины Елена Любимкина. Она пояснила, что сложно ежедневно ложиться спать вовремя, минимально использовать гаджеты, ввести в ежедневную рутину физические нагрузки, следить за питанием.

Психологи отмечают, что особенно сложно соблюдать принципы ЗОЖ «на начальных этапах» — пока не выработалась привычка и эти действия не стали автоматическими.

Чтобы создать в своей голове ощутимую ценность здоровья и начать ради него трудиться каждый день, людям, как правило, приходится нырнуть на дно нездоровья – и ментального, и физического (вспомним про ковид – стимульнул так стимульнул). Зато теперь вопросов нет, зачем нужна сила, энергия, выносливость, подвижность, зачем учиться правильно дышать и медитировать.

Врач-терапевт **Александр Барвинский** полагает, что приверженность ЗОЖ напрямую связана с доходами региона и его населения.

— *Чем регион беднее, тем ниже доступность у его жителей к нормальным продуктам, — пояснил он. — Также количество зожников зависит от условий в регионе: есть ли уличные спортивные площадки, доступны ли фитнес-центры, сколько люди работают, насколько население в регионе сознательное.*

Однако не все так однозначно, и, к счастью, парадигма меняется. По исследованиям социальной психологии, думать о здоровье начала та часть населения, у которой есть высшее образование, и особенно категория возрастных родителей с маленькими детьми. То есть лед сдвинулся! И это не может не радовать.

В заключение хочется привести слова Мишеля де Монтеня: «Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, ради которой стоит не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ».

Также рубрика «Живи в моменте» появилась на радио «Игрим». Если вы хотите услышать полезную информацию, узнать, как сохранять здоровье и оставаться в балансе, то настраивайтесь на частоту игримского радио и проводите время с пользой! «Живи в моменте» транслируется в 8:00, 13:40 и 20:00 часов.

Елена Собянина,
телесно-ориентированный
психолог, коуч, руководитель
студии йоги «Степень развития»

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Праздник единства и гордости

День села – это яркий праздник, который проводится в различных уголках России, создавая у жителей чувство принадлежности к своему родному месту

После активных спортивных гонок на катамаранах и «Игрушечного забега» жители Саранпауля собрались на площади у Дома культуры, чтобы продолжить празднование дня рождения любимого села. Этот праздник был наполнен радостью, общением и культурными мероприятиями. Программа включала в себя разнообразные мероприятия, которые смогли привлечь и взрослых, и детей. Началось торжество с награждения победителей «Игрушечного забега». **Илья Сметанин**, глава сельского поселения Саранпауль, вручил ребятам памятные подарки и грамоты.

«Сегодня мы отмечаем день рождения нашего села – 182 года. Это солидный возраст, но у нас все еще впереди. Этот праздник особенный, ведь Саранпауль – наша малая родина, родное для нас место. Каждый населенный пункт, независимо от статуса и возраста, имеет свой облик и свою историю, и Саранпауль не исключение. Он тесно связан с историей России: становление горнодобывающей отрасли и развитие животноводства, в частности оленеводства. Стоит отметить, что эта отрасль получила «второе дыхание», и я надеюсь, что она будет развиваться и не сбавит обороты. Саранпауль – это уютный уголок с уникальной природой и, главное, с уникальными людьми. Хочу пожелать всем уверенности в завтрашнем и в сегодняшнем дне. С праздником!» – поздравил глава поселения.

Одна из традиций ежегодного праздника – продажа разнообразной выпечки индивидуального предпринимателя Кумуш Шараповой. Рядом с ней располагалась железная печка, на которой сотрудник Дома культуры Павел Комарицкий готовил вкуснейшую уху, угощая всех желающих. Это создало атмосферу уюта и домашнего тепла, напомнило о традициях русской кухни. Угостившись ароматной ухой, гости праздника, продолжая свою экскурсию по площади, могли посетить мастер-классы по различным ремеслам, которые привлекли внимание многих и дали возможность каждому попробовать себя в новом деле.

Например, мастер-класс Нины Загайновой. Она знакомила гостей с секретами работы с берестой. Каждый мог попробовать изготовить туес для сбора ягод или тарелочку из бересты для конфет или других принадлежностей. Это занятие развлекло участников, а еще познакомило их с народными ремеслами, секреты которых передаются из поколения в поколение.

Мария Валей провела мастер-класс по изготовлению книжных закладок, который вызвал живой интерес у детей и взрослых. Словом, к палаткам мастериц невозможно было подступиться.

А по соседству с мастерицами расположились сотрудницы Саранпаульской сельской библиотеки, подготовившие для местных жителей увлекательную программу, полную знаний и творчества. Одним из центральных мероприятий стала краеведческая викторина «Село Саранпауль: имена, события, факты». Участники смогли проверить свои

знания об истории родного села, отвечая на вопросы о значимых событиях и личностях. Викторина затронула множество интересных тем: от идеи создания герба и флага Саранпауля до открытия старой торговой дороги, проходившей через Приполярный Урал. Участники также узнали о памятной доске, установленной в честь выдающегося ученого. Некоторые вопросы были непростыми, но это лишь добавило интриги и сделало мероприятие более познавательным.

А для самых маленьких саранпаульцев была организована интеллектуальная игра «Собери сказку». Ребята с удовольствием собирали пазлы с изображениями сказочных героев по мотивам произведений Александра Сергеевича Пушкина. Эта игра не только развлекала детей, но и помогала развивать их творческое мышление и любовь к литературе.

Также библиотекари подготовили книжную выставку «Село, воспетое стихами», на которой были представлены произведения местных поэтов, посвященные малой родине. Каждый желающий мог ознакомиться с творчеством земляков, которые в своих строках отражали историю, природу и людей Саранпауля. Выставка стала настоящим украшением праздника и позволила гостям глубже понять культурное наследие своего села. Библиотечная площадка, объединившая жителей в стремлении к знаниям и творчеству, стала важной частью торжества.

Активным участником праздника стала Анастасия Гындышева, которая представила авторские удивительные украшения из эпоксидной смолы. Кольца, серьги, кулоны и браслеты – все эти изделия были настоящими произведениями искусства. Каждое украшение привлекало

>> 17

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

<< 16 внимание своей красотой, при этом заключало в себе частичку души мастерицы. Легкие, изящные фигурки различных размеров и цветов словно оживали на глазах у зрителей, заставляя забыть о времени.

Семья Салтыковых представила мыло ручной работы. Их стенд был украшен разнообразными мыльными фигурками с множеством ароматов. Здесь можно было найти как оригинальные подарки, так и средства личной гигиены для себя. Каждое мыло было сделано с любовью и вниманием к деталям.

Не остались без внимания и любители свежих ягод. Семья Капшук и Валентина Хозумова предложили гостям богатый урожай черники и голубики. Их столы были полны ярких ягод, которые притягивали внимание всех проходящих мимо. Они стали отличным дополнением к общему празднику, наполняя атмосферу сладким ароматом лета.

После насыщения духовной пищей гости могли активно поучаствовать в играх, организованных сотрудниками Дома культуры. В рамках проекта «Енгасан Маа» («Играющая земля») взрослым и детям предлагали увлекательные занятия. Игры с нитями, ненецкие узлы, тебко, туслы и игры с камешками всегда привлекают внимание. Эти традиционные игры создавали атмосферу дружбы и единства, позволяя всем участникам ощутить дух общности.

Особый интерес вызвала выставка Саранпаульского краеведческого музея «Ягодная страда». Сотрудники музея – Любовь Стаканова и Татьяна Семяшкина – показали различные изделия из бересты, хранящиеся в фондах музея. На выставке были разные набирушки и переноски для ягод: совты и пайпы, изготовленные мастерицами. Например, были представлены работы Евдокии Александровны Белявской, Полины Кузьминичны Рандымовой, Ирины Семеновны Вагатовой, Марии Сергеевны Меровой и Аксиньи Степановны Меровой.

Помимо ягодных набирушек, на выставке были грабилки. Это деревянное приспособление для сбора ягод с низких кустов: черники, брусники, клюквы. Грабилка имеет форму совка с ручкой, широкая нижняя часть состоит из частых зубьев, которые «прочесывают» ягодный куст, тем самым ускоряя работу.

Грабилка, представленная на выставке, была найдена ребятами из детского объединения «Исторический клуб» в здании, которое принадлежало Екатерине Григорьевне Надеиной. Екатерина Григорьевна работала в Полярно-Уральской экспедиции. По легенде, этот предмет был изготовлен в Неройской партии. Грабилка примечательна тем, что она изготовлена из почтового деревянного ящика. Если приглядеться ближе, на ней можно увидеть даже адрес почтового ящика. По словам сотрудников музея, для многих юных жителей Саранпауля понятие «грабилка» (а тем более сам предмет) стало настоящим открытием.

В этот праздничный день сотрудники Дома культуры подготовили множество увлекательных мероприятий для детей. В центре внимания оказался яркий батут, который стал настоящей изюминкой праздника. Еще были организованы два тира, каждый из которых предлагал уникальный опыт. Первый тир представлял собой традиционную игру, в которой детям нужно было попасть в мишень, метая мячики. За каждое успешное попадание участники получали «югорики» – специальные жетоны, которые можно было обменять на призы. Этот тир стал настоящим хитом среди юных участников, которые с азартом старались продемонстрировать свои меткие броски. А второй тир был организован по проекту Сергея Сетова и предлагал совершенно другой подход к стрельбе. Здесь ребята могли попробовать свои силы в стрельбе из тактического оружия, при этом им необходимо было набрать определенное количество баллов, целясь в цифровую мишень. Стоит отметить, что «югорики» играли важную роль в празднике. Дети активно участвовали во всех мастер-классах и играх, за что также получали эти жетоны. В конце дня они могли обменять накопленные «югорики» на подарки, что добавляло дополнительный элемент веселья и азарта. А подарки были самыми разнообразными: от маленьких игрушек до канцелярских принадлежностей для школы.

На протяжении всего праздничного дня проходил концерт местных артистов, который позволил гостям насладиться талантами своих земляков.

Яркая фотозона стала украшением праздника, предоставив возможность всем желающим запечатлеть моменты радости и веселья на память. Такие детали делают торжество особенно запоминающимся и важным для каждого участника.

День села объединил людей, напомнил об общей истории. Такие праздники пробуждают гордость за малую родину и создают надежду на будущее. Это возможность вспомнить о своих корнях, встретиться с друзьями и соседями, укрепить связи в сообществе и отметить достижения своего села.

Анна ЛАРИОНОВА

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Ловись, рыбка: 95-летие Березовского рыбокомбината

В конце августа в зале ожидания аэропорта Березово открылась выездная выставка «Ловись, рыбка (навстречу 95-летию Березовского рыбокомбината)»

Юбилей предприятия состоится в апреле 2025 года. В преддверии этого события сотрудники Березовского районного краеведческого музея провели большую работу и организовали тематическую выставку, чтобы жители и гости Березово и Березовского района по прибытии в поселок или посещении здания аэропорта смогли ознакомиться со славной историей одного из градообразующих предприятий района.

Вот уже пять лет (с 2019 года) Березовский рыбокомбинат не радует нас более своей вкусной продукцией (в связи с тем, что предприятие с 2019-го было признано банкротом). Однако мы не могли обойти эту дату стороной. Учитывая масштаб предприятия, его роль в жизни и экономике Березово и всего района, мы заранее знакомим наших земляков с его историей.

Итак, начало серьезного рыбопромышленного освоения Сибири относится к 1928 году. В 1930-1931 годы в Обь-Иртышском бассейне уже была создана технически оснащенная рыбная промышленность, что было связано со строительством большого рыбодобывающего речного флота, крупных консервных и утилизационных заводов, посольного хозяйства.

И в таком отдаленном, экологически пока не испорченном, богатом хорошей рыбой уголке Западной Сибири в период коллективизации и индустриализации, согласно всем законам и предпосылкам, должно было появиться предприятие, которое обеспечивало бы население высококачественными рыбными продуктами. В итоге в апреле 1930 года приказом Тобольского Обьгосрыбтреста в Березово создается рыбозавод.

Поначалу он собрал под свое крыло восемь промысловых участков: Березовский, Устремский, Полноватский, Игримский, Нергинский, Сартыньинский, а также Сосьвинскую культбазу и Саранпаульский промысел. В 1940-е на предприятии происходят различные организационные процессы, и до 1955 года оно обслуживается 38-ю рыболовецкими колхозами и артелями, 33-мя постоянно действующими и 23-мя сезонными приемными пунктами. Такая структура сохраняется до 1955 года. И в течение 25 лет рыбозавод имеет преимущественное положение в промышленности района. Кроме основного производства, завод развивает в эти годы вспомогательное производство и подсобное хозяйство. Занимается заготовкой пиломатериалов, дров, извести, кирпича, древесного угля, смолы, выпуском ящиков, консервных и рыбных бочек, имеет флот, автотранспорт, конный парк (290 голов). В годы войны для нужд работающих выращивается картофель, овощи, овес.

В 1955 году в соответствии с приказом Министерства рыбной промышленности РСФСР и объединения «Обьрыба» на технической базе Березовского рыбозавода и стеклозавода создан Усть-Сосьвинский (в 1960 году переименован в Березовский) рыбокомбинат. И хотя официально Березовский рыбокомбинат носит свое имя с 1960 года, его славная история началась именно в 1930 году – с создания Березовского рыбозавода.

В 1955 году первым директором комбината был назначен Монахов И.Д. В 1962 году рыбокомбинат на выставке достижений Народного хозяйства СССР за достигнутые успехи был награжден бронзовой медалью (и в последующие годы неоднократно Березовский рыбокомбинат завоевывал многочисленные награды на внутренних и международных выставках).

Развивалось, начиная с 1961-го, клеточное звероводство в Сосьвинском рыбоучастке (выращивались чернобурые лисы). На комбинате выпускались также кулинарные изделия: котлеты, пельмени, фарш, рыбные пироги и т.п.

А сколько трудовых династий прошло через цеха, участки Березовского рыбокомбината! Даже и не перечислить. Их вклад в историю предприятия, да и всего района, очень значим и весом.

История Березовского рыбокомбината настолько многогранна в событийном плане, широка по временному охвату, что наш формат не позволяет донести до вас, дорогие жители Березово и нашего района, весь объем информации. Поэтому мы приглашаем вас на выставку, которая открылась в зале ожидания здания Березовского аэропорта. Она будет открыта до 6 декабря. Также всегда ждем вас в гости в наш Березовский районный краеведческий музей, где наиболее полно представлена история Березовского рыбокомбината.

Е.В. Полетаева,
заведующий сектором по
научно-образовательной работе
МАУ «Березовский районный
краеведческий музей»

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

431-ЛЕТИЕ СО ДНЯ ОСНОВАНИЯ БЕРЕЗОВО

71-АЯ ГОДОВЩИНА СО ДНЯ ОТКРЫТИЯ БЕРЕЗОВСКОГО ГАЗА

21 СЕНТЯБРЯ | СУББОТА

08.45 – 13.00 НАЧАЛО ЗАБЕГА – УЛ. ЛЕНИНА, Д. 56
ФИНИШ – УЛ. АСТРАХАНЦЕВА, Д. 54
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА «КРОСС НАЦИИ – 2024»

10:00 – 18:00 БЕРЕЗОВСКИЙ РАЙОННЫЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ
ЭКСКУРСИИ ПО ПОСЕЛКУ НА АВТОБУСЕ, ПО ЗАЛАМ БЕРЕЗОВСКОГО РАЙОННОГО КРАЕВЕДЧЕСКОГО МУЗЕЯ

14:00 – 16:00 СТАДИОН БЕРЕЗОВСКОЙ СОШ
МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ КОМАНД БЕРЕЗОВО И ИГРИМА

14:00 – 15:00 ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА «БЕРЕЗКА»
ИГРОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

15.00 – 16.00 ДИСКОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ФЕСТИВАЛЬНЫМИ КРАСКАМИ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ
ВЫСТАВКА «ТУТЧАНГ» (ТРАДИЦИОННАЯ СУМОЧКА ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ), МАСТЕР-КЛАСС «ОБЕРЕГ ИЗ ФЕТРА», НАЦИОНАЛЬНАЯ ИГРА «РЫБАКИ»

15:00 – 17:00 ВЫСТАВКА-ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ДАРЫ ПРИРОДЫ»
МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ВИДАМ СПОРТА, ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

16:00 – 20:00 КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «Я ЗДЕСЬ ЖИВУ И КРАЙ МНЕ ЭТОТ ДОРОГ»
ФОТОЗОНЫ, ЛОТЕРЕЯ, ОНЛАЙН-ВИКТОРИНА «МОЁ БЕРЕЗОВО»

20:10 – 23:00 ДИСКОТЕКА С ДИ-ДЖЕЕМ DJ AVALORE Г. НЯГАНЬ

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
№76 (11576)
20 сентября 2024 года

Плавания на маломерных судах в осенний период

Частые продолжительные дожди, туманы, понижение температуры воздуха и воды, шторма и высокая волна, это наступает осень, а вместе с ней и нелегкий период эксплуатации маломерных судов, и всегда следует помнить, что удовольствие может обернуться бедой, если не соблюдать элементарные условия безопасного плавания, а именно:

• отправляясь даже в короткое плавание, уточните прогноз погоды,обратите внимание на силу и направление ветра - от этих факторов зависит высота волны, причем на разных участках реки она может быть разной, следите за изменениями гидрометеорологической обстановкой вокруг вас, т. к. прогнозы часто не совпадают с реальной погодой;

• до выхода в плавание ознакомьтесь по карте с предстоящим маршрутом движения, наличием возможных мест убежища при ухудшении погоды;

• подробно сообщите родственникам или близким знакомым, о вашем маршруте и предположительное время прибытия в точку назначения либо возвращения, время выхода на связь;

• наденьте теплую и водонепроницаемую одежду, всегда берите с собой сухую сменную одежду, запас спичек, завернутых в непромокаемую упаковку, заряженный сотовой телефон, включаемый только в случае необходимости, положите в лодку компас, а лучше GPS навигатор он в тумане укажет путь и поможет сориентироваться на местности;

• проверьте исправность и работоспособность узлов и агрегатов рулевого управления а также дистанционного управления двигателем;

• проверьте запасы топлива, укомплектованность аварийно спасательным имуществом;

• проверьте наличие индивидуальных спасательных средств, помните, что надетый спасательный жилет или специальный костюм - это не только спасательное средство в экстремальном случае, но и неплохая защита от холодного ветра во время управления лодкой.

• перед посадкой пассажиров обязательно провести инструктаж по правилам поведения на борту судна;

• во всех случаях следует двигаться с безопасной скоростью (Безопасная скорость - это выбранная скорость, для данных условий и обстоятельств, при которой судоводитель может своевременно оценить обстановку и принять необходимые меры для предотвращения аварийной ситуации.);

• недопустимо управлять маломерным судном в состоянии алкогольного опьянения, которое является одной из основных причин гибели людей на водных объектах.

Будьте осторожны на воде в этот период! Безопасное пребывание на водоеме в первую очередь зависит от вас, главным условием безопасности была и остается личная дисциплинированность, ответственность каждого за свою жизнь. Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду!

ГИМС Березово

МАУ «БЕРЕЗОВСКИЙ МЕДИАЦЕНТР» ПРЕДЛАГАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИДЕОРОЛИКОВ
- съемка
- монтаж
- трансляция в соц сетях

УСЛУГИ ПЕЧАТИ
- многотиражная продукция
- журналы,буклеты, рекламная полиграфия
- изготовление баннеров

УСЛУГИ РЕКЛАМЫ
-на страницах газеты "ЖЮ"
-в социальных сетях "Березово.инфо"

8 (34674) 2-16-75 zhiznugra@mail.ru ХМАО-Югра, пгт. Березово, ул. Газопромысловая, 12, 3 этаж

ЖИЗНЬ ЮГРЫ
О ЧЁМ ВЫ ХОТЕЛИ УЗНАТЬ
ГАЗЕТА БЕРЁЗОВСКОГО РАЙОНА
За большевистские колхозы 1934 – 1953 | Путь к коммунизму 1953 – 1990 | Жизнь Югры 1990
Учредитель – администрация Берёзовского района
Издатель – МАУ «Березовский медиацентр»

БЕРЕЗОВО-ИНФО ИНФОРМАГЕНСТВО БЕРЕЗОВСКОГО РАЙОНА
WWW.BEREZOVO.INFO
VK.COM/BEREZOVOINFO
OK.RU/BEREZOVOINFO

Юридический адрес издателя и редакции: 628140, Тюменская обл., ХМАО – Югра, пгт. Березово, ул. Газопромысловая, 12.
Телефоны: Выпускающий редактор - 8 (34674) 2-16-46
Главный редактор/ Распространение - 8 (34674) 2-16-75.

E-mail: zhiznugra@mail.ru
Зарегистрирована Западно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
СВИДЕТЕЛЬСТВО: ПИ №ФС17-0694

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка – только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается. Материалы, отмеченные знаком®, публикуются на правах рекламы. Ответственность за достоверность платных текстовых сообщений, в т.ч. рекламы несут рекламодатели.

Главный редактор — Е.А. Заворникова
Главный выпускающий агенства новостей — О.Ф. Зольникова
Выпускающий отдела социальных медиа — В.В. Градецкая
Корреспонденты — В.А. Белый, Д.А. Башкиров, С.Н. Юнусова, А.И. Ларионова, М.Ю. Морев
Печатник — В.В. Бессонов
Дизайнер — Н.С. Пугачев
Зав. организационной частью — А.А. Шкунова

Индекс 54336 Тираж 600 экз. Цена свободная
Отпечатано в МАУ «Березовский медиацентр». пгт. Берёзово, ул. Газопромысловая, 12
Время подписания в печать: по графику 18.09.2024 года в 10:00; фактически 18.09.2024 года в 10:00